



Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Στερεάς Ελλάδας
Τμήμα Φυσικοθεραπείας
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία»



Οδηγός Μαθήματος “Κινητικός Έλεγχος και Κινητική Μάθηση στην Αποκατάσταση”

Δρ. Καπρέλη Ελένη
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Λαμία
Εαρινό Εξάμηνο 2015

1. Πληροφορίες για το μάθημα

Εξάμηνο	Κωδικός	Διδακτικές μονάδες (ECTS)	Ώρες διδασκαλίας
1ο	ΜΠ14	7	Θ: 2, ΑΠ: 1

Σκοπός μαθήματος

Σκοπός του μαθήματος είναι η μελέτη και η κατανόηση των διαδικασιών που διέπουν τον έλεγχο και την εκμάθηση της ανθρώπινης κίνησης με στόχο την διαμόρφωση προγραμμάτων αποκατάστασης.

Χώροι και ώρες διεξαγωγής μαθημάτων

Οι διαλέξεις του μαθήματος θα πραγματοποιούνται στην Αίθουσα 204 στον 1^ο όροφο του κτιρίου της ΣΕΥΠ.

Ασύγχρονη διδασκαλία μαθήματος

Το μάθημα υποστηρίζεται με πλατφόρμα ασύγχρονης διδασκαλίας στην διεύθυνση <http://eclass.teiste.gr/courses/MSCPHYSIO101/>

2. Πληροφορίες για την διδάσκουσα

Δρ. Καπρέλη Ελένη
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Σπουδές: Διδακτορικό δίπλωμα (Διδακτορικό στη Βιολογία της Άσκησης, με ειδίκευση στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία), Τμήμα Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Μεταπτυχιακό δίπλωμα (MSc in Sports Medicine) Πανεπιστημίου Nottingham, Μ. Βρετανίας. Πτυχίο Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι Αθήνας.

Διδασκαλία στο Προπτυχιακό: Αθλητική Φυσικοθεραπεία, Κλινική Εργοφυσιολογία, Ομαδική

Θεραπευτική Άσκηση- Ειδικοί πληθυσμοί.

Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό: Κινητικός έλεγχος και κινητική μάθηση στην αποκατάσταση.

Επιστημονικό Ενδιαφέρον: Νευροφυσιολογία αρθρώσεων και μυοσκελετικός τραυματισμός, κινητικός έλεγχος και κινητική μάθηση, πρόληψη και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων, προγράμματα αποκατάστασης ειδικών πληθυσμών (χρόνιοι αποφρακτικοί ασθενείς, ασθενείς με άσθμα, τρίτη ηλικία), επίδραση μυοσκελετικής δυσλειτουργίας στο αναπνευστικό σύστημα.

3. Επικοινωνία και συνεργασία με τους φοιτητές

Η επικοινωνία και συνεργασία με τους φοιτητές, κατά τη διάρκεια του τρέχοντος εξαμήνου, θα γίνεται τις ημέρες των μαθημάτων στο γραφείο 225 (1^{ος} όροφος). Επιπλέον, θα υπάρχει και καθημερινή δυνατότητα επικοινωνίας μέσω του eclass (περιοχή συζητήσεων) ή μέσω skype.

Επιπλέον, οι φοιτητές μπορούν να επικοινωνούν μέσω e-mail ή τηλεφώνου:



ekapreli@teilam.gr



<http://ekapreli.wix.com/personal>



2231060235

4. Προτεινόμενη βιβλιογραφία



Η ύλη του μαθήματος καλύπτεται από τα προτεινόμενα συγγράμματα ή αρθρογραφία τα οποία διανέμονται στους φοιτητές μέσω του eclass (<http://eclass.teiste.gr/courses/MSCPHY101/>). Επιπλέον, θα δοθεί στους φοιτητές αναλυτική βιβλιογραφία σχετικών βιβλίων που υπάρχουν στην βιβλιοθήκη του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας και είναι διαθέσιμα για δανεισμό.

5. Ιστοσελίδες



Στην ιστοσελίδα του μαθήματος <http://eclass.teiste.gr/courses/MSCPHY101/> οι φοιτητές μπορούν να βρουν πολλές ιστοσελίδες στην κατηγορία "σύνδεσμοι"

6. Εβδομαδιαίο πρόγραμμα μαθημάτων

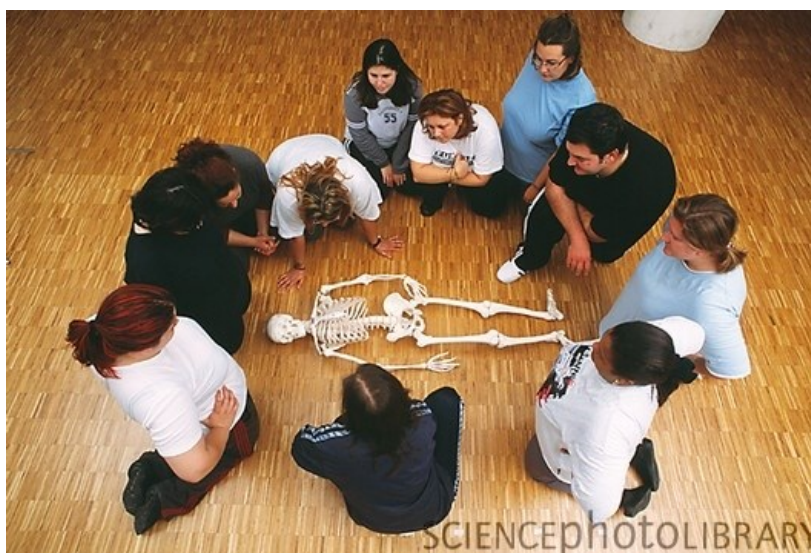


Οι διδακτικές ενότητες και οι ημέρες διεξαγωγής τους για το Θεωρητικό μέρος του μαθήματος, κατά το Εαρινό εξάμηνο του Ακαδημαϊκού Έτους 2014-5 θα είναι:

Εβδομάδα 1	
Ενότητα 1	Ημέρα γνωριμίας
Ενότητα 2	Γνωριμία με την τάξη, τους στόχους και την δομή μαθήματος, εισαγωγή στον κινητικό έλεγχο και κινητική δεξιότητα, μοντέλα ταξινόμησης κινητικών δεξιοτήτων
Ενότητα 3	Αξιολόγηση της κινητικής απόδοσης, χαρακτηριστικά ικανοτήτων
Εβδομάδα 2	
Ενότητα 4	Νευροφυσιολογικοί μηχανισμοί κινητικού ελέγχου, συστήματα κινητικού ελέγχου
Ενότητα 5	Αισθητικοί παράμετροι κινητικού ελέγχου, χαρακτηριστικά επίδοσης και κινητικού ελέγχου, προετοιμασία κίνησης
Ενότητα 6	Νευροφυσιολογικοί μηχανισμοί διατάραξης κινητικού ελέγχου μετά από τραυματισμό/ παθολογία, παράγοντες πρόκλησης δυσλειτουργίας, νευροφυσιολογικοί μηχανισμοί πλαστικότητας
Εβδομάδα 3	
Ενότητα 7	Εξ' αποστάσεως διδασκαλία- επίβλεψη και επίλυση αποριών on line
Εβδομάδα 4	
Ενότητα 8	Ορισμός κινητικής μάθησης, μνήμη συγκέντρωση και μάθηση, αξιολόγηση κινητικής μάθησης
Ενότητα 9	Στάδια και μοντέλα κινητικής μάθησης, ιδιαίτερα χαρακτηριστικά σταδίων κινητικής μάθησης και θεραπευτικής παρέμβασης
Ενότητα 10	Κινητική μάθηση: καθοδήγηση και ανατροφοδότηση
Εβδομάδα 5	
Ενότητα 11	Πρακτικές εφαρμογές - κινητική μάθηση στην αποκατάσταση
Ενότητα 12	Μελέτη διαφόρων νέων τεχνικών και μεθόδων κινητικής μάθησης I
Ενότητα 13	Μελέτη διαφόρων νέων τεχνικών και μεθόδων κινητικής μάθησης II

7. Μορφή διεξαγωγής μαθήματος

Το μάθημα βασίζεται στην άμεση συμμετοχή των φοιτητών και δεν έχει στόχο να αποτελέσει μια "στεγνή" διάλεξη όπου αποκλειστικά η διδάσκουσα θα αναλύει και θα παραθέτει γνώσεις στο ακροατήριο. Κατά την διάρκεια των μαθημάτων θα παρουσιάζονται πληροφορίες σχετικά με το αντικείμενο του μαθήματος οι οποίες προέρχονται από έγκυρες πηγές και έχουν ερευνητική απόδειξη (evidence based). Τα μαθήματα θα πλαισιώνονται με διάφορες μορφές εκπαιδευτικών πολυμέσων όπως βίντεο, animation κλπ.



8. Βαθμολογία

Η βαθμολογία βασίζεται

1. στον βαθμό της γραπτής εξέτασης στο τέλος της εξεταστικής περιόδου (65%- 75%)- ατομική και υποχρεωτική
2. στον βαθμό της συμμετοχής στις εβδομαδιαίες ασκήσεις στο eclass (10%)- ατομική και υποχρεωτική
3. στον βαθμό της συμμετοχής στην εβδομαδιαία ερώτηση στο eclass (10%)- ατομική και υποχρεωτική

προαιρετική

4. στον βαθμό των εργαστηριακών ασκήσεων (15%)- ομαδική και υποχρεωτική

Η βαθμολόγηση των εργαστηριακών ασκήσεων θα γίνεται βάσει συγκεκριμένων κριτηρίων τόσο από την υπεύθυνη μαθήματος αλλά και από τους φοιτητές των άλλων ομάδων. Στις ομαδικές εργασίες, τα μέλη της κάθε ομάδας θα πρέπει να συνεργάζονται αρμονικά, με ενθουσιασμό και επιμέλεια αλλά και έχοντας καλά καθορισμένους και διακριτούς ρόλους. Η συνεισφορά όλων των μελών της ομάδας θα πρέπει να είναι ισόποση και βαρύνει όλα τα μέλη της ομάδας, συνεπώς με δική τους ευθύνη γίνεται ο καταμερισμός της εργασίας. Όλες οι εργασίες θα πρέπει να παραδίδονται στην προκαθορισμένη ημερομηνία διαφορετικά θα υπάρχει ποινή 5% μείωσης βαθμολογίας ανά ημέρα καθυστέρησης.

9. Αρχές σχετικά με την παρακολούθηση των φοιτητών

Οι φοιτητές οφείλουν να είναι συνεπείς στην ώρα προσέλευσης τους στο μάθημα και αυτό γιατί διαφορετικά διαταράσσεται η εκπαιδευτική διαδικασία. Άλλωστε, η συνέπεια και η υπευθυνότητα θεωρείται γενική αρχή των Επαγγελματιών Υγείας. Στην περίπτωση που ένας φοιτητής αργοπορήσει να έρθει τότε θα πρέπει να περιμένει και να μπει στο μάθημα μετά το διάλειμμα.

Επιπλέον, οι φοιτητές οφείλουν να συμπεριφέρονται βάσει των κανόνων του Τμήματος μέσα στον χώρο της σχολής και των αιθουσών διδασκαλίας (απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα σε όλο το κτίριο της ΣΕΥΠ, απαγορεύεται η είσοδος στις αίθουσες με ποτά, καφέδες, απαγορεύεται ο θόρυβος στους κοινόχρηστους χώρους).

Τέλος, οι φοιτητές ενθαρρύνονται να κρατούν αναλυτικές γραπτές σημειώσεις κατά την διάρκεια του μαθήματος. Σύμφωνα με έρευνες, οι φοιτητές οι οποίοι κρατούν γραπτές σημειώσεις κατά την διάρκεια του μαθήματος αναπτύσσουν περισσότερο την ικανότητα να θυμούνται από αυτούς οι οποίοι μόνο παρακολουθούν (Hattie et al., 1996). Η διαδικασία των σημειώσεων μπορεί να διευκολυνθεί εάν οι φοιτητές τυπώσουν τις διαφάνειες των μαθημάτων οι οποίες βρίσκονται στο διαδίκτυο υπό τη μορφή σημειώσεων για το ακροατήριο.