

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πρέντζα Αθανασία

📍 Αγίων Αναργύρων 19, 151 24 Μαρούσι (Ελλάδα)

📞 (+30) 697 3015951 📞 (+30) 210 8022779

✉ athprentza@gmail.com, aprentza@hotmail.com

Φύλο Θήλυ | Ημερομηνία γέννησης 03/01/1983 | Εθνικότητα Ελληνική

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

30/11/2015–16/03/2016

Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας

Δημόσιο Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης Μεταμόρφωσης
1ο Γυμνάσιο Μεταμόρφωσης, Κορίνθου & Χείρωνος, 14452 Αθήνα (Ελλάδα)
<http://www.iekmetamorfosis.gr/>

Διδασκαλία εργαστηριακού μαθήματος "Αρχές Μάλαξης", Γ' εξαμήνου

Διδασκαλία εργαστηριακού μαθήματος "Άσκηση: Ασφάλεια & Εφαρμογή II- νευρολογικές παθήσεις", Γ' εξαμήνου

Επιχείρηση ή κλάδος Εκπαίδευση

25/11/2015–16/03/2016

Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας

Δημόσιο Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης Νέας Ιωνίας
3ο Ενιαίο Λύκειο Νέας Ιωνίας, Δεμιρδεδεσίου 126, 142 33 Αθήνα (Ελλάδα)
<http://iek-n-ionias.att.sch.gr/iek/>

Διδασκαλία εργαστηριακού μαθήματος "Αρχές Μάλαξης", Γ' εξαμήνου

Διδασκαλία εργαστηριακού μαθήματος "Άσκηση: Ασφάλεια & Εφαρμογή II- νευρολογικές παθήσεις", Γ' εξαμήνου

Επιχείρηση ή κλάδος Εκπαίδευση

03/02/2015–30/10/2015

Σύμβουλος Φυσικοθεραπείας

Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας "ΦυσιοΚίνηση", Σοφία Κουσιδου, Νέα Σμύρνη (Ελλάδα)

Εθελοντική συμβουλευτική ασθενών και των οικογενειών τους σχετικά με τις δραστηριότητες καθημερινής ζωής στο σπίτι και την κοινότητα

Επιχείρηση ή κλάδος Δραστηριότητες σχετικές με την ανθρώπινη υγεία και την κοινωνική μέριμνα

03/09/2012–31/01/2015

Φυσιοθεραπεύτρια-Εκπαιδευτρια προσαρμοσμένης ιππασίας

Σύνδεσμος Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδος, Αθήνα (Ελλάδα)
www.trag.gr

Ενδεικτικά:

Αξιολόγηση νευρολογικών ασθενών με κινητικές αναπηρίες (παιδιών και ενηλίκων)

Συνεδρίες ιπποθεραπείας

Ενημέρωση γονέων, συνοδών, κηδεμόνων για την εξέλιξη της θεραπείας

Οργάνωση και παροχή σεμιναρίων ιπποθεραπείας

Εκπαίδευση και επίβλεψη βοηθών εθελοντών θεραπειών

Εποπτεία εκπαιδευόμενων θεραπευτών και σπουδαστών φυσικοθεραπείας κατά την πρακτική άσκηση

Συντήρηση και εκγύμναση αλόγων

Επιχείρηση ή κλάδος Δραστηριότητες σχετικές με την ανθρώπινη υγεία και την κοινωνική μέριμνα

- 15/05/2010–31/07/2011 **Φυσιοθεραπεύτρια**
«Φυσιοθεραπευτική Πράξις Ο.Ε.» Μαρσέλλου Μ.–Λάγαρη Φ., Αλσούπολη Φιλοθέης (Ελλάδα)
www.ptpraxis.gr
Ενδεικτικά:
Γραμματειακή υποστήριξη, αρχειοθέτηση, καταχώρηση και ταξινόμηση ασθενών, επιμέλεια χώρου-αναλώσιμων, ραντεβού ασθενών, πληρωμές-ταμεία, συνεδρίες φυσικοθεραπείας και συμβουλευτική ασθενών με ορθοπαιδικές και νευρολογικές διαταραχές.
Επιχείρηση ή κλάδος Δραστηριότητες σχετικές με την ανθρώπινη υγεία και την κοινωνική μέριμνα
- 25/01/2010–05/02/2010 **Φυσιοθεραπεύτρια**
Εργαστήριο Φυσιοθεραπείας Κοσκινά Ευσταθία-Ελένη, Βριλήσσια (Ελλάδα)
Ενδεικτικά:
Φυσιοθεραπεία, ραντεβού, καταχώρηση-ταξινόμηση και συμβουλευτική ασθενών (ορθοπαιδικά και νευρολογικά περιστατικά).
Επιχείρηση ή κλάδος Δραστηριότητες σχετικές με την ανθρώπινη υγεία και την κοινωνική μέριμνα
- 07/10/2008–30/10/2009 **Φυσιοθεραπεύτρια**
Εργαστήριο Φυσιοθεραπείας Λειβαδίτης Κων/νος, Μαρούσι (Ελλάδα)
Ενδεικτικά:
Συνεδρίες Φυσιοθεραπείας, ραντεβού και συμβουλευτική ορθοπαιδικών και νευρολογικών ασθενών, τήρηση αρχείου.
Επιχείρηση ή κλάδος Δραστηριότητες σχετικές με την ανθρώπινη υγεία και την κοινωνική μέριμνα
- 07/03/2006–30/06/2008 **Φυσιοθεραπεύτρια**
Εργαστήριο Φυσιοθεραπείας Κοντός Χριστόδουλος, Σέρρες (Ελλάδα)
Ενδεικτικά:
Φυσιοθεραπεία και συμβουλευτική ασθενών (ορθοπαιδικά περιστατικά).
Επιχείρηση ή κλάδος Δραστηριότητες σχετικές με την ανθρώπινη υγεία και την κοινωνική μέριμνα
- 05/10/2004–28/02/2006 **Φυσιοθεραπεύτρια**
Εργαστήριο Φυσιοθεραπείας Κοσκινά Ευσταθία-Ελένη, Βριλήσσια (Ελλάδα)
Ενδεικτικά:
Φυσιοθεραπεία, ραντεβού, καταχώρηση-ταξινόμηση και συμβουλευτική ασθενών (ορθοπαιδικά και νευρολογικά περιστατικά).
Επιχείρηση ή κλάδος Δραστηριότητες σχετικές με την ανθρώπινη υγεία και την κοινωνική μέριμνα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- 05/2015–02/2016 **Δίπλωμα εξειδίκευσης στην Παιδιατρική Φυσιοθεραπεία**
Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, Τμήμα Φυσιοθεραπείας, Θεσσαλονίκη (Ελλάδα)
- 07/2011–01/2014 **Εκπαιδευτρια Αθλητικής Ιππασίας για ΑΜΕΑ**
Συμβούλιο Θεραπευτικής Ιππασίας & Ιππικής Ικανότητας της Πενσυλβάνια ΡΑCΤΗ (Η.Π.Α.)
- 09/2000–04/2005 **Πτυχίο Φυσιοθεραπείας**
Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Στερεάς Ελλάδας, Λαμία (Ελλάδα)

www.teilam.gr
ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική(ές) γλώσσα(ες)

ελληνικά

Λοιπές γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
αγγλικά	C2	C2	C2	C2	C2
Certificate of Proficiency in English, Michigan University C2					
ιταλικά	B2	B2	B2	B2	B2
Diploma Avanzato dell'Istituto di Cultura di Salonicco B2					

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης - B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1 και C2: Έμπειρος χρήστης
 Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

Επικοινωνιακές δεξιότητες

Πολύ καλές επικοινωνιακές ικανότητες εκ φύσεως και θέσεως, λόγω συνεχούς συναναστροφής με κόσμο από τη θέση της γραμματειακής υποστήριξης, της υποστηρικτικής συμβούλου φυσικοθεραπείας, της επιστημονικής εμπειρίας από τη θέση της φυσικοθεραπεύτριας σε διάφορα κέντρα, την παρουσίαση εκδηλώσεων και σεμιναρίων, την διαμονή μου σε θεραπευτικά κέντρα του εξωτερικού και τη συμμετοχή μου σε ομαδικές δραστηριότητες και εθελοντικά προγράμματα.
 Ευγένεια, Ευελιξία, Αίσθηση χιούμορ, Κοινωνικότητα, Ομαδικότητα & πνεύμα συνεργασίας.

Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες

Πνεύμα οργανωτικό με υψηλό αίσθημα υπευθυνότητας εκ φύσεως, που ενισχύεται από την εργασιακή μου εμπειρία ως φυσικοθεραπεύτρια υπεύθυνη για την διεξαγωγή θεραπευτικών προγραμμάτων, την τήρηση αρχείου ασθενών και επιμέλεια γραμματείας, την συμμετοχή μου σε εθελοντικά προγράμματα και τη διοργάνωση χορευτικών εκδηλώσεων και επιστημονικών σεμιναρίων, αλλά και την συγγραφή και παρουσίαση επιστημονικών εργασιών.

Ψηφιακή δεξιότητα

Πιστοποιητικό γνώσης χειρισμού Η/Υ ECDL Ελλάς 2006 (Word, Excel, Internet, PowerPoint).

Λοιπές δεξιότητες

Προσαρμοστικότητα σε πολυ-πολιτισμικό περιβάλλον από συχνά ταξίδια στο εξωτερικό
 Κάτοχος Άδειας ασκήσεως επαγγέλματος Φυσικοθεραπεύτριας

Γνώση μουσικής, πιάνου, κλασικού τραγουδιού (πτυχίο αρμονίας)

Ιππασία

Χορός (Latin), Παρουσίαση χορευτικών εκδηλώσεων, Διάβασμα, Ζωοφιλία, Ταξίδια

Επίπτηρια ασκούμενων φυσικοθεραπευτών και θεραπευτών ιπποθεραπείας

Εισηγήτρια σεμιναρίων στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος θεραπευτικής ιππασίας του Συνδέσμου Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδος

Εθελοντισμός:

- Εθελόντρια στον Σύνδεσμο Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδος (ΣΘΙΕ) από τον Σεπτέμβριο 2010 έως τον Ιούνιο 2011

- Εθελόντρια στους Παγκόσμιους Αγώνες Special Olympics Αθήνα 2011 στο άθλημα της Ιππασίας (θέση: συνοδός αλόγων)

- Εθελόντρια στην ιταλική οργάνωση «Anche noi a cavallo» στο Pordenone της Ιταλίας από τον Σεπτέμβριο 2011 έως τον Αύγουστο 2012 μέσω του προγράμματος EVS της Ευρωπαϊκής Ένωσης

- Εθελόντρια σύμβουλος φυσικοθεραπείας στις ακαδημίες ποδοσφαίρου Catenaccio Soccer Club και Dragau Soccer Club στην Αθήνα, από τον Μάρτιο 2015 έως και τον Ιούλιο 2015

- Εθελόντρια στο Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών (ΚΕ.Θ.Ι.Σ.) κατά την διεξαγωγή του σεμιναρίου πρώτου επιπέδου Ιπποθεραπείας από την Αμερικάνικη Ένωση Ιπποθεραπείας σε θέσεις μεταφράστριας & εργαστηριακού βοηθού, Σέρρες, 23-26/4/2015

Δίπλωμα οδήγησης B

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πρακτική Άσκηση	<p>Πρακτική άσκηση φυσικοθεραπείας για 6 μήνες στο Γενικό Νοσοκομείο Αττικής "ΚΑΤ" στις εξής κλινικές: Α' Πανεπιστημιακή, Ε' Ορθοπαιδική, Μονάδα Εγκαυμάτων, Εξωτερικά Ιατρεία, Φυσικοθεραπευτήριο, Κηφισιά, 2004</p> <p>Πρακτική άσκηση στην Ιπποθεραπεία για 2 μήνες στο κέντρο θεραπευτικής ιππασίας Little Bit Therapeutic Riding Center στο Redmond των Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής, Η.Π.Α., 2014</p>
Προγράμματα	<p>Πρόγραμμα Grundtvig 2012-2014: Ευρωπαϊκή συνεργασία μεταξύ Ελλάδας, Ιταλίας, Κροατίας και Τουρκίας για την καταγραφή των καλών πρακτικών στη θεραπευτική ιππασία και των ιδανικών θεραπευτικών κέντρων, καθώς και ανταλλαγή μεθόδων και τεχνικών για την εφαρμογή της θεραπευτικής ιππασίας.</p> <p>Ευρωπαϊκό Εθελοντικό Πρόγραμμα-Δράση 2, 2011-2012: "Θεραπεία με ζώα για άτομα με αναπηρίες", Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας της Poigia, Ιταλία</p>
Συνέδρια	<p>Ενδεικτικά:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Οσφυϊκή Μοίρα Σπονδυλικής Στήλης, Σύγχρονες Απόψεις και Θεραπεία», Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ., Αθήνα, 13-14/04/2002 - «Φυσικοθεραπεία και Ογκολογία», Νοσοκομείο «Αγ.Σάββας», Αθήνα, 02/11/2002 - «Φυσικοθεραπεία στον Αθλητισμό», Π.Σ.Φ., Αθήνα, 08-10/11/2002 - «Τεχνικές Νευρομυϊκής και Μυοσκελετικής Επανεκπαίδευσης», Π.Σ.Φ., Καβάλα, 12-13/04/2003 - 2ο Επιστημονικό Διατηρηματικό Συνέδριο φοιτητών Φυσικοθεραπείας, «Η φυσικοθεραπεία στις αρχές του 21^{ου} αιώνα», Θεσ/νίκη, 20-22/05/2005 - «Αξιολόγηση & αποκατάσταση παθήσεων του άνω άκρου», Π.Σ.Φ., Υπουργείο Υγείας, Αθήνα, 17-19/10/2008 - 14ο Παγκόσμιο Συνέδριο Θεραπευτικής Ιππασίας 2012, FRDI, HETI, Σύνδεσμος Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδας, Αθήνα, 24-27/04/2012 - 23ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 2013, "Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία", Π.Σ.Φ., Αθήνα, 22-24/11/2013 - 24ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 2014, "Επανεκκίνηση-Διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες", Π.Σ.Φ., Αθήνα, 5-7/12/2014 - 2η Επιστημονική Ημερίδα Ιπποθεραπείας 2014, ΕΛ.Ε.Θ.ΙΠ., Αθήνα - 2ήμερο Συνέδριο για την Κυστική Ίνωση "Φυσικοθεραπεία & Άσκηση στην Κυστική Ίνωση", Πανελλήνιος Σύλλογος Κυστικής Ίνωσης, Θεσ/νίκη 8-9/5/2015 - 14ο Ετήσιο Συνέδριο Β' Κλινικής Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης 2015, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων, "Εγκεφαλική Παράλυση & Αποκατάσταση-Η μετάβαση στην εφηβεία και την ενήλικη ζωή", Αθήνα 2-3/10/2015
Παρουσιάσεις	<p>Παρουσίαση πτυχιακής εργασίας με θέμα: «Η εμφάνιση της οστεοπόρωσης σε σχέση με την ύπαρξη παθολογικών καταστάσεων και τη φυσική δραστηριότητα, στις διάφορες ηλικίες», 2ο Επιστημονικό Διατηρηματικό Συνέδριο φοιτητών Φυσικοθεραπείας «Η φυσικοθεραπεία στις αρχές του 21^{ου} αιώνα», Θεσ/νίκη, 20-22/05/2005</p> <p>Παρουσίαση εργασίας με τίτλο: "Ο ρόλος της θεραπευτικής ιππασίας στην σπαστικότητα", 1η Διεθνής Συνάντηση ΕΛΕΠΑΠ "Παιδιά κι Ενήλικες με Διαταραχές Σπαστικότητας στην Κίνηση", Θεσ/νίκη, 2012</p>
Σεμινάρια	<p>Σεμινάριο Ιπποθεραπείας(θεωρία και πρακτικές εφαρμογές) <u>Μέρος Α'</u> Gundula Hauser, Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών,Σέρρες, 21-24/06/2007</p> <p>Σεμινάριο Ιπποθεραπείας (θεωρία και πρακτικές εφαρμογές) <u>Μέρος Β'</u>, «Η σχέση αλόγου και ανθρώπου» Reinhard Mantler, Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών, Σέρρες, 25-27/10/2008</p> <p>Σεμινάριο Ιπποκομίας & Σειραγωγής (θεωρία και πρακτικές εφαρμογές), Laura Hess, Σύνδεσμος</p>

Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδος, Γουδή 17/10/2010-23/01/2011

Διεθνές Σεμινάριο Θεραπευτικής Ιππασίας - Level I (θεωρία και πρακτικές εφαρμογές), Ann O' Shalie & Gisela Rhodes, Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας Μαρκόπουλου, ΕΛ.Ε.Θ.Ι.Π., Pennsylvania Council of Therapeutic Horsemanship (PACTH), Αθήνα, 2011

Διεθνές σεμινάριο Horsemanship "The way of the horse", Franklin Levinson, Μαραθώνας, 2011

Διεθνές Σεμινάριο Θεραπευτικής Ιππασίας - Level II (θεωρία και πρακτικές εφαρμογές), Ann O' Shalie & Gisela Rhodes, ΕΛ.Ε.Θ.Ι.Π., Pennsylvania Council of Therapeutic Horsemanship (PACTH), Αθήνα, 2012

Σεμινάριο Α' Βοηθειών, 401 Στρατιωτικό Νοσοκομείο, Αθήνα, 2013

Σεμινάριο Σειραγωγής (θεωρία και πρακτικές εφαρμογές), Fabienne Ammann, Σύνδεσμος Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδος, Γουδή 2012, 2013, 2014

Διεθνές Σεμινάριο Θεραπευτικής Ιππασίας - Level III (πρακτικές εφαρμογές), Ann O' Shalie & Gisela Rhodes, ΕΛ.Ε.Θ.Ι.Π., Pennsylvania Council of Therapeutic Horsemanship (PACTH), Αθήνα, 2014

Σεμινάριο "Χείρων" Centered Riding Sally Swift Μέρος Α', "Ασκήσεις για ισορροπία και επικοινωνία με το άλογο", Andrea-Patrizia Wiener, Σύνδεσμος Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδος, Γουδή, 2014

Σεμινάριο Ιπποθεραπείας Level I, Ιππικές δεξιότητες και αρχές θεραπείας, Pirra Hodge & Joann Benjamin, Αμερικάνικη Ένωση Ιπποθεραπείας, Redmond (Η.Π.Α.), 2014

Σεμινάριο Α' Βοηθειών, ΚΑΡΠΑ & Απινιδωτή, Emergency Care & Safety Institute, First Aid Europe Ltd. Hellas, Αθήνα, 2014

Σεμινάριο Ιπποθεραπείας Level II, Θεραπευτικές εφαρμογές, Lisa Harris & Claudia Morin, Αμερικάνικη Ένωση Ιπποθεραπείας, Redmond (Η.Π.Α.), 2015

Σεμινάριο Μεγιστοποίησης της Ιππικής Κίνησης, Lori Garone, Αμερικάνικη Ένωση Ιπποθεραπείας, Leesburg (Η.Π.Α.), 2015

Σεμινάριο Ανατομικής & Εμβιομηχανικής Αλόγου, Gillian Higgins, Horses Inside Out, Moulton College, Northamptonshire (Αγγλία), 2015

- Δημοσιεύσεις**
- "Σύνδρομο Rett και θεραπευτική ιππασία", διαδικτυακός ιστότοπος www.rettgreece.gr, Αθήνα, 2013
 - "Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στον τομέα της υγείας", διαδικτυακός ιστότοπος www.dotnews.gr, Αθήνα 2015
 - "7 Σεπτεμβρίου: Παγκόσμια ημέρα ευαισθητοποίησης για την μυϊκή δυστροφία Duchenne", διαδικτυακός ιστότοπος www.dotnews.gr, Αθήνα 2015
 - "Each breath a step closer to our dreams - Αφιέρωμα στην Κυστική Ίνωση", διαδικτυακός ιστότοπος www.dotnews.gr, Αθήνα 2015
 - "Μη γίνεσαι σπαστικός! - Αφιέρωμα στην Εγκεφαλική Παράλυση", διαδικτυακός ιστότοπος www.dotnews.gr, Αθήνα 2015
 - "Ο κλέφτης των οστών", διαδικτυακός ιστότοπος www.dotnews.gr, Αθήνα 2015

- Συνδρομές**
- Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και του επιστημονικού τμήματος Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας του Π.Σ.Φ.-Ν.Π.Δ.Δ.
 - Επιστημονικό μέλος του Συμβουλίου Θεραπευτικής Ιππασίας και Ιππικής Ικανότητας της Πενσυλβάνια (Η.Π.Α.)
 - Επαγγελματικό μέλος της Αμερικάνικης Ένωσης Ιπποθεραπείας (Η.Π.Α.)
 - Μέλος της Καναδικής Ένωσης Θεραπευτικής Ιππασίας (Καναδάς)

- Συστάσεις** Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν