

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Αριέττα Σπίνου

Email: ariettaspinou@yahoo.gr

🔗 Εκπαίδευση

2012 - 2016 PhD in Respiratory Medicine

Διδακτορικό Δίπλωμα στην Πνευμονολογία

Division of Asthma, Allergy and Lung Biology, Department of Respiratory Medicine

King's College London, UK

Διδακτορική Διατριβή: **Assessment of health status and cough in bronchiectasis.**

2012 - 2014 PG Cert in Academic Practice in Higher Education

Μεταπτυχιακό Πιστοποιητικό στην Ακαδημαϊκή Διδασκαλία Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης

King's Learning Institute

King's College London, UK

2010 - 2011 MSc in Cardiorespiratory Physiotherapy

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία

Institute of Child Health

University College London (UCL), UK

Μεταπτυχιακή Κλινική Άσκηση: King's College Hospital, NHS

Μεταπτυχιακή Εργασία: **Research priorities for the effectiveness of manually assisted cough: an online questionnaire addressed to UK physiotherapists.**

2002 - 2007 Πτυχίο Φυσικοθεραπείας (Βαθμός πτυχίου: 8,01)

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας (Σ.Ε.Υ.Π.)

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Τ.Ε.Ι.) Αθήνας

Κλινική Άσκηση: Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος «Η Σωτηρία» & Physiotherapy

Departments of Brain Research and Rehabilitation Centre Neuron, Harjulan Hospital,

Ortofysio, Leppävirta Health Centre σε συνεργασία με το **Savonia Polytechnic**, Health

Professions, **Κυοριο της Φινλανδίας** (Πρόγραμμα Erasmus)

Πτυχιακή Εργασία: **Διαβήτης και άσκηση** (Βαθμός: Άριστα 10).

🔗 Επαγγελματική Πείρα

Ιούλιος 2016 - Σήμερα

Specialist Respiratory Physiotherapist (B7) - Εξειδικευμένη Αναπνευστική Φυσικοθεραπεύτρια

CORE Team, Integrated Care

Whittington Hospital, NHS, London, UK

Ιούλιος 2014 - Μάρτιος 2015 & Ιανουάριος 2016 - Σήμερα

Senior Respiratory Physiotherapist (Bank) - Αναπνευστική Φυσικοθεραπεύτρια

Physiotherapy Department, Rehabilitation and Therapies

Royal Brompton Hospital, NHS, London, UK

Απρίλιος 2012 - Μάρτιος 2016

Research Physiotherapist (Honorary)

Respiratory Medicine Departments

Royal Brompton Hospital, NHS & King's College Hospital, NHS, London, UK

Μάρτιος 2015 - Ιανουάριος 2016

Senior Respiratory Physiotherapist (B6) - Αναπνευστική Φυσικοθεραπεύτρια

Physiotherapy Department, Rehabilitation and Therapies

Royal Brompton Hospital, NHS, London, UK

Οκτώβριος 2013 - Μάρτιος 2014

Cardiorespiratory Physiology & Neurophysiology Demonstrator

- Εργαστηριακός Συνεργάτης

Καρδιοαναπνευστική Φυσιολογία & Νευροφυσιολογία

Respiratory Medicine & Physiotherapy Departments

King's College London, London, UK

Μάρτιος 2013 - Οκτώβριος 2013 & Απρίλιος 2014 - Ιούλιος 2014

Senior Respiratory Physiotherapist (B6) - Αναπνευστική Φυσικοθεραπεύτρια

Central London Community Healthcare (CLCH), NHS, London, UK

Σεπτέμβριος 2008 - Ιούλιος 2010

Φυσικοθεραπεύτρια

Ινστιτούτο Θεραπευτικής Εκπαίδευσης και Αποκατάστασης (ΙΘΕΚΑ), Καλλιθέα

Ιανουάριος 2008 - Σεπτέμβριος 2009

Φυσικοθεραπεύτρια

Φιλοκτήτης - Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης, Κορωπί

🔗 Δημοσιευμένα Άρθρα

Spinou A, Fragkos KC, Lee KK, Elston C, Siegert RJ, Loebinger MR, Wilson R, Garrod R and Birring SS. 2016. The validity of health-related quality of life questionnaires in bronchiectasis: a systematic review and meta-analysis. **Thorax**. thoraxjnl-2015-207315. doi: 10.1136/thoraxjnl-2015-207315

Birring SS and **Spinou A**. 2015. How best to measure cough clinically. Current Opinion in Pharmacology. Jun; 22: 37-40. doi: 10.1016/j.coph.2015.03.003

Spinou A and Birring SS. 2014. An update on measurement and monitoring of cough: What are the important study endpoints? Journal of Thoracic Disease. Oct; 6 (Suppl 7): S728-34. doi: 10.3978/j.issn.2072-1439.2014.10.08

Σπίνου Α. 2013. Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση των ασθενών με Βρογχεκτασίες μη Κυστικής Ίνωσης: Σύγχρονη κλινική πρακτική και έρευνα. Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής, 31(3), σελ. 220-226

☞ Περιλήψεις Εργασιών - Παρουσιάσεις (Oral Presentations)

Σπίνου Α. Τεχνικές δια χειρός και μηχανικής υποβοήθησης του βήχα, με ή χωρίς υπερέκπτυξη σε ασθενείς με νευρομυϊκές παθήσεις και κακώσεις νωτιαίου μυελού. Οκτώβριος 2016. 5^ο Σεμινάριο ΤΚΑΦΑ, ΠΤ Φθιώτιδας, Φωκίδας, Βοιωτίας, Ευρυτανίας του ΠΣΦ, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών σπουδών «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας και Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Γ.Ν. Λαμίας. «Σύγχρονη πρακτική στην αναπνευστική και καρδιοαγγειακή φυσικοθεραπεία», Λαμία

Spinou A. Cough frequency in bronchiectasis. June 2016. Jessenius Faculty of Medicine. "Martin Days of Respirology". Martin, Slovakia.

Σπίνου Α. Τεχνικές και μέσα καθαρισμού του τραχειοβρογχικού δέντρου. Μάιος 2016. 4^ο Σεμινάριο ΤΚΑΦΑ, ΠΤ Ηρακλείου-Λασιθίου. «Φυσικοθεραπεία σε καρδιοαγγειακούς, αναπνευστικούς και βαρέως πάσχοντες ασθενείς: από τη θεωρία στην πράξη», Ηράκλειο Κρήτης

Σπίνου Α. Συσκευές προώθησης του τραχειοβρογχικού καθαρισμού. Νοέμβριος 2015. 3^ο Σεμινάριο ΤΚΑΦΑ, ΠΣΦ στο πλαίσιο του ετήσιου συνεδρίου της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Η διαδρομή από τα επιστημονικά δεδομένα στην κλινική πράξη», Αθήνα

Spinou A. Clinical guidelines for airway clearance. November 2015. Rehaspring Conference "Fyzioterapie bez hranic". Celakovicich - Prague, Czech Republic

Σπίνου Α. Εργαλεία αξιολόγησης δύσπνοιας - παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί. Μάρτιος 2015. 1^ο Σεμινάριο ΤΚΑΦΑ, ΠΣΦ «Προγράμματα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάσταση: Οργάνωση και υλοποίηση», Αθήνα

Σπίνου Α. Τεχνικές και μέσα καθαρισμού του τραχειοβρογχικού δένδρου. Δεκέμβριος 2014, 24^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), Αθήνα

Σπίνου Α. Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση των ασθενών με βρογχεκτασίες μη κυστικής ίνωσης: σύγχρονη κλινική πρακτική και έρευνα. Δεκέμβριος 2012, 22^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), Αθήνα

Spinou A. Research priorities for the effectiveness of manually assisted cough: an online questionnaire addressed to UK physiotherapists. October 2012, Chartered Society of Physiotherapy (CSP) Conference UK Physio, Liverpool, UK

Spinou A. A literature review for the effectiveness of the manually assisted cough. October 2012, Chartered Society of Physiotherapy Conference (CSP) UK Physio, Liverpool, UK

☞ **Περίληψεις Εργασιών - Αναρτήσεις (Poster Presentations)**

Spinou A, Pepera G, Peristeropoulos A, Christakou A and Laoutaris I. Development, management and leadership in cardiorespiratory physiotherapy: A case study from Greece. November 2016, European Region - World Confederation of Physical Therapy Congress, Liverpool, UK

Spinou A, Siegert R, Patel A, Lee KK, Elston C, Loebinger M, Wilson R, Garrod R, and Birring SS. The development and validation of the Bronchiectasis Health Questionnaire (BHQ). September 2016, International European Respiratory Society (ERS) Annual Congress, London, UK

Spinou A, Williams N, Garrod R, Siegert R, Cotta G, Niimi A, Dupont L, Guan W, Kulnick S, Heitmann A, Acquardo C, and Birring SS. Translation of the Bronchiectasis Health Questionnaire (BHQ) using validated methods. September 2016, International European Respiratory Society (ERS) Annual Congress, London, UK

Spinou A, Garrod R, Lee KK, Elston C, Loebinger MR, Chung KF, Wilson R and Birring SS. Objective cough frequency monitoring in bronchiectasis. December 2014, British Thoracic Society (BTS) Winter Meeting, London, UK

Spinou A, Frangos KC, Garrod R and Birring S. A meta-analysis of Health Related Quality of Life (HRQOL) in Non-Cystic Fibrosis Bronchiectasis (NCFB): Association with clinical outcomes. September 2014, International European Respiratory Society (ERS) Annual Congress, Munich, Germany

Spinou A, Lee KK, Elston C, Garrod R and Birring SS. Systematic review of the validity of Health Related Quality of Life (HRQOL) questionnaires in Non-Cystic Fibrosis Bronchiectasis (NCFB). September 2014, International European Respiratory Society (ERS) Annual Congress, Munich, Germany

Grammatopoulou E, Nikolovgenis N, Skordilis E, Evangelodimou A, Haniotou A, Tsamis N and **Spinou A,** Validity and reliability of General Self-Efficacy Scale in asthma patients. September 2014, International European Respiratory Society (ERS) Annual Congress, Munich, Germany

Vasudevan S, Maddocks M, Chamberlain M, **Spinou A,** Wood C, Jolley C and Birring SS. Physical Inactivity in Sarcoidosis. December 2013, British Thoracic Society (BTS) Winter Meeting, London, UK

Grammatopoulou E, Skordilis E, Evangelodimou A, Haniotou A, **Spinou A,** Tsamis N and Belibassaki V. Validity and reliability evidence of the Nijmegen questionnaire in asthma.

September 2013, International European Respiratory Society (ERS) Annual Congress, Barcelona, Spain

Spinou A, Patel AS, Garrod R, Elston C, Loebinger M, Wilson R and Birring SS. Understanding patients' experience of living with non-cystic fibrosis bronchiectasis. September 2013, International European Respiratory Society (ERS) Annual Congress, Barcelona, Spain

Patel AS, **Spinou A**, Keir G, Siegert RJ, Maher TM, Renzoni EA, Wells AU, Higginson IJ and Birring SS. Assessing sarcoidosis: The King's Sarcoidosis Questionnaire and the minimal important difference. September 2012, International European Respiratory Society (ERS) Annual Congress, Vienna, Austria

☞ Υποτροφίες, Βραβεία & Άλλες Διακρίσεις

Υποτροφία για διδακτορικές σπουδές από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) (Απρίλιος 2012 - Σεπτέμβριος 2014)

Υποτροφία για μεταπτυχιακές σπουδές από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) ύστερα από επιτυχή συμμετοχή - κατάταξη 1^η - από τους υποψήφιους φυσικοθεραπείας σε Πανελλήνιο Διαγωνισμό/Εξετάσεις (Οκτώβριος 2010 - Οκτώβριος 2011)

Υποτροφία για τα μαθήματα Αγγλικών επιπέδου Proficiency από το Ίδρυμα Υποτροφιών Μιχαήλ Λάσκαρης (Σεπτέμβριος 2007 - Αύγουστος 2008)

Υποτροφία ως μέρος του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) (Σεπτέμβριος 2004 - Δεκέμβριος 2004)

Υποτροφία/Βραβείο λόγω Άριστης Βαθμολογικής Επίδοσης από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) για το πρώτο έτος σπουδών στο ΤΕΙ Φυσικοθεραπείας (2002 - 2003)

Shortlisted for Outstanding Poster Award within the policy, strategy and influencing - service evaluation: Spinou A et al, 2016. European Region - World Confederation of Physical Therapy Congress, Liverpool, UK

European Respiratory Society (ERS) Bursary to attend the ERS Research Seminar "IPF and cancer: wounds that do not heal", February 2015, Athens, Greece

European Respiratory Society (ERS) Bursary to attend the ERS Research Seminar "Sensational developments in the airways: The role of afferent hyper and hypo function in respiratory disease", May 2013, Dublin, Ireland

1^ο Βραβείο Περιφερικών Μαθητικών Αγώνων Ζωγραφικής και **3^ο Βραβείο** Πανελλήνιων Μαθητικών Αγώνων Ζωγραφικής από Πανελλήνια Συντονιστική Επιτροπή που ορίστηκε με απόφαση του Υπουργού Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων (1998)

Αριστεία προόδου καθ' όλη τη διάρκεια της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης από το Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων

☞ **Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής Σεμιναρίων**

Σύγχρονη πρακτική στην αναπνευστική και καρδιοαγγειακή φυσικοθεραπεία, Λαμία 2016

Φυσικοθεραπεία σε καρδιοαγγειακούς, αναπνευστικούς και βαρέως πάσχοντες ασθενείς: από τη θεωρία στην πράξη, Ηράκλειο Κρήτης 2016

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής: Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία. Η διαδρομή από τα επιστημονικά δεδομένα στην κλινική πράξη, Αθήνα 2016

Προγράμματα καρδιοαγγειακής φυσικοθεραπείας - αποκατάστασης: οργάνωση και υλοποίηση, Αθήνα 2015

☞ **Συμμετοχή σε Επιστημονικούς & Επαγγελματικούς Συλλόγους**

Αναπνευστική Κατεύθυνση ΤΚΑΦΑ, ΠΣΦ: Συντονίστρια Κατεύθυνσης
ΤΚΑΦΑ, ΠΣΦ: Ιδρυτικό Μέλος και Μέλος Διοικούσας Επιτροπής
European Multicentre Bronchiectasis Audit and Research Collaboration (EMBARC)
European Respiratory Society (ERS)
Health Care Professions Council (HCPC), UK
Chartered Society of Physiotherapy (CSP), UK
Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ)

☞ **Ξένες Γλώσσες & Γνώσεις Προγραμμάτων Ηλεκτρονικού Υπολογιστή**

Αγγλικά: Άριστη γνώση. Εθελόντρια Μεταφράστρια της European Lung Foundation (ELF), Δεκέμβριος 2011 - Σήμερα

Στατιστικά προγράμματα: SPSS, GraphPad, RUMM2030

Windows XP (Word, PowerPoint, Excel, Outlook, Access), Internet

☞ **Διαδίκτυο**

Ιστοσελίδες: www.cardiorespiratory.wordpress.com & <https://kclpure.kcl.ac.uk>

Βιογραφικό: <https://uk.linkedin.com/in/ariettaspinou>

Δημοσιεύσεις: https://www.researchgate.net/profile/Arietta_Spinou