

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ANNA Δ. ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ

Αθήνα 2014

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Επώνυμο:	<i>Χρηστάκου</i>
Όνομα:	<i>Άννα</i>
Ημερομηνία γέννησης:	<i>29 Σεπτεμβρίου 1975</i>
Τόπος γέννησης:	<i>Αθήνα</i>
Όνομα πατέρα:	<i>Δημήτριος</i>
Όνομα μητέρας:	<i>Ελένη</i>
Οικογενειακή κατάσταση:	<i>Έγγαμη</i>
Διεύθυνση κατοικίας:	<i>Ηχούς 78, 175 64, Π. Φάληρο, Αθήνα</i>
Τηλέφωνα επικοινωνίας:	<i>210-9412413 – 6977370284</i>
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:	<i>achristakou@phed.uoa.gr</i>

2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2.1. Σπουδές

- ΔΙΔΑΚΤΩΡ του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Βιολογία της Άσκησης» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ειδικότητα: Κινητική Συμπεριφορά και Μεθοδολογία της Έρευνας. Βαθμός Άριστα. Ημερομηνία λήψης 2008).
- ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Βιολογία της Άσκησης» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ειδικότητα: Κινητική Συμπεριφορά και Αθλητική Φυσικοθεραπεία. Βαθμός Άριστα. Ημερομηνία λήψης 2001).
- ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας του Ανώτατου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Λαμίας (Βαθμός 7.9/10. Ημερομηνία λήψης 2005).
- ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Βαθμός 8.3/10. Ημερομηνία λήψης 1997).

2.2. Επιμόρφωση

- 13ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με τίτλο « Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης και Αποκατάσταση σε Προχωρημένη Καρδιακή Ανεπάρκεια» (31 Ιανουαρίου 2014) από διοργάνωση ΕΛΕΡΓΑ.
- 12^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: «Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (5 Δεκεμβρίου 2013)
- Επιμορφωτική Ημερίδα με θέμα: Πρώιμη κινητοποίηση & Αποκατάσταση μετά τη νοσηλεία σε ΜΕΘ» (15 Ιουνίου 2013) από διοργάνωση ΕΛΕΡΓΑ.
- Σεμινάριο εκπαίδευσης επιπέδου 1 της Human Norm Testing & Rehabilitation System της Εταιρείας CSMi.

- Σεμινάριο 4^ο Μετεκπαιδευτικό στο μηχανικό αερισμό, ΕΕΕΘ 6-8 Απριλίου 2012, Αθήνα
- Σεμινάριο «Ειδικές Τεχνικές Κινητοποίησης - Combined Movement Theory-Lumbar Spine (Instructor Dr. Christopher McCarthy) (Manual Courses, Αθήνα, 14-15 Μαΐου 2011)
- Σεμινάριο «Τεχνικές Κινητοποίησης Maitland στην αυχενική μοίρα της σπονδυλικής στήλης», Νοσοκομείο Ν.Ι.Μ.Ι.Τ.Σ., Αθήνα.
- Σεμινάριο «Αυχενική μοίρα σπονδυλικής στήλης», 19^ο Συνέδριο Ε.Ε.Ε.Φ., Αθήνα.
- 2^η Επιμορφωτική Ημερίδα «Χρήση-Δράση-Χρησιμότητα Συμπληρωμάτων Διατροφής» (Αθήνα 1999)
- Επιμορφωτική Ημερίδα «Κινησιολογική και κινηματική προσέγγιση με βάρη» (Αθήνα 1998)
- Παρακολούθηση δύο προπτυχιακών μαθημάτων ως ακροάτρια (κατά τη διάρκεια του διδακτορικού διπλώματος): (α) Εισαγωγή στην Κλινική Ψυχολογία (Καθηγητής Ποταμιάνος) και (β) Εισαγωγή στην Κοινωνική Ψυχολογία Ι (Επίκουρος Καθηγητής Προδρομίτης) του χειμερινού εξαμήνου του ακαδημαϊκού έτους 2004-2005 στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου.
- Παρακολούθηση δύο προπτυχιακών μαθημάτων ως ακροάτρια (κατά τη διάρκεια του διδακτορικού διπλώματος): (α) Αποκλίνουσες Συμπεριφορές (Ψυχοπαθολογία) (Διδάσκων: Καθηγητής κ. Ποταμιάνος) και (β) Ψυχοφυσιολογία (Διδάσκουσα: κ. Βάρβογλη) του θερινού εξαμήνου του ακαδημαϊκού έτους 2004 - 2005 στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου.

Διδαχθέντα μαθήματα για την απόκτηση Διδακτορικού Διπλώματος:

- Διδακτορικό Σεμινάριο
- Ειδικά Θέματα Βιολογία της Άσκησης
- Καθοδηγούμενη Εργασία

Διδαχθέντα μαθήματα για την απόκτηση Μεταπτυχιακού Διπλώματος Εξειδίκευσης:

- Μεθοδολογία Επιστημονικής Έρευνας
- Βιοστατιστική
- Τεχνολογία Έρευνας στη Βιολογία της Άσκησης
- Θεωρία της Επιστήμης
- Ειδικά Θέματα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας
- Σεμινάριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας
- Προχωρημένη Κινητική Συμπεριφορά
- Ειδικά Θέματα Κινητικής Συμπεριφοράς
- Σεμινάριο Κινητικής Συμπεριφοράς
- Καθοδηγούμενη Μελέτη Κινητικής Συμπεριφοράς

3. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

- Υποτροφία από το Κοινωφελές Ίδρυμα Αλέξανδρος Σ. Ωνάσης για την εκπόνηση της διδακτορικής διατριβής με τίτλο «Ανησυχίες επανατραυματισμού, αγωνιστική αυτοπεποίθηση και προσοχή ως προβλεπτές αθλητικής απόδοσης και επανατραυματισμού» (έτη 2004 - 07).
- Υποτροφία από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Πρόγραμμα ΕΠΕΑΚ) για την εκπόνηση της μεταπτυχιακής διατριβής με τίτλο «Η επίδραση της νοερής εξάσκησης στη λειτουργική αποκατάσταση διαστρέμματος δευτέρου βαθμού ποδοκνημικής άρθρωσης» (έτη 1998 - 2001).
- Υποτροφία από το ΙΚΥ με το ERASMUS ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ στο Τμήμα Αθλητισμού και Υγείας του Πανεπιστημίου Γιουβάσκιουλα της Φιλανδίας (χειμερινό εξάμηνο ακαδημαϊκού έτους 1997-1998).

4. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Τρίτη θέση στο 26ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας για την εργασία με τίτλο: Η μακροχρόνια επίδραση της πολυνευρομυοπάθειας του βαρέως πάσχοντος στη λειτουργική ικανότητα των ασθενών μετά την έξοδο από το νοσοκομείο. (Πατσάκη, Ε., Σιδηράς Γ., Μήτσιου Γ., Παπαδόπουλος Ε., **Χρηστάκου Α.**, Κουβαράκος, Α, Καρδαρά Α., Πολυμέρου, Ε., Γεροβασίλη Β., Μαρκάκη Β., & Νανάς, Σ) (Αθήνα, 2012).
- Επιλογή στις δεκατρείς πρώτες εργασίες για τη διεκδίκηση Βραβείων Αριστείου Νέων Ερευνητών της Αθλητικής Ψυχολογίας στην εργασία με τίτλο «The effectiveness of mental practice on the dynamic balance of grade II ankle sprain» (**Christakou, A.**, Zervas, Y., 2003) (Κοπεγγάγη, 2003).

5. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

5.1. Σε μεταπτυχιακό επίπεδο

- Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός» του **Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών** από το ακαδημαϊκό έτος 2006-07 έως και σήμερα. (Ειδικά Θέματα Κινητικής Συμπεριφοράς: «Θεωρίες κινητικής μάθησης και κινητικού ελέγχου», «Προσοχή», και «Ψυχολογία αθλητικών τραυματισμών»).

5.2. Σε προπτυχιακό επίπεδο

- Διδασκαλία του θεωρητικού και εργαστηριακού τμήματος του μαθήματος «Κινητική Συμπεριφορά» στο Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών του **Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών** ως άμισθη τα ακαδημαϊκά έτη 1998-99, 1999-2000, 2000-2001, 2008-09, 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014 και με σύμβαση ιδιωτικού δικαίου Λέκτορα (Π. 407/80) τα ακαδημαϊκά έτη 2001-02, 2002-03, 2003-04, 2004-05, 2005-06, 2006-07 και 2007-08, και 2009-10 .

- Διδασκαλία του μαθήματος «Αθλητική Ψυχολογία» με σύμβαση ιδιωτικού δικαίου Λέκτορα (407/80) στο Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών του **Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών** τα ακαδημαϊκά έτη 2004-05 και 2005-06.
- Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία Ι» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας** (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) ακαδημαϊκό έτος 2005-06.
- Διδασκαλία του θεωρητικού μαθήματος «Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία Ι», του θεωρητικού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» και του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία ΙΙ» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας**, (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) ακαδημαϊκό έτος 2006-07.
- Διδασκαλία του θεωρητικού μαθήματος «Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία Ι», του θεωρητικού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» και του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας**, (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) ακαδημαϊκό έτος 2007-08.
- Διδασκαλία του θεωρητικού μαθήματος «Κλινική Άσκηση ΙΙ-Μυοσκελετική φυσικοθεραπεία», του θεωρητικού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» και του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας**, (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) το ακαδημαϊκό έτος 2008-09.
- Διδασκαλία του θεωρητικού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» και του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» και «Φυσικοθεραπεία στο Μυοσκελετικό Σύστημα Ι» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας**, (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) ακαδημαϊκό έτος 2009-2010.
- Διδασκαλία του θεωρητικού μαθήματος «Προσθετική-Ορθωτική» και του εργαστηριακού μαθήματος «Βιοστατιστική» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας**, (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) το ακαδημαϊκό έτος 2010-2011 (έως 5/11/2010).

5.3. Εξετάστρια πτυχιικών εργασιών

- **Επιβλέπουσα** πέντε προπτυχιακών τελικών εργασιών στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας Παραρτήματος Αιγίου Α.Τ.Ε.Ι. Πάτρας από το έτος 2007 έως 2010.
- **Εξετάστρια** σε επτά άλλες προπτυχιακές τελικές εργασίες στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας Παραρτήματος Αιγίου Α.Τ.Ε.Ι. Πάτρας από το έτος 2007 έως 2010.
- **Διορθώτρια** δύο μεταπτυχιακών διατριβών του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών με τίτλους «Καταγραφή προδιαθεσικών παραγόντων της έκτοπης οστεοποίησης και η επίπτωση της σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς των μονάδων εντατικής θεραπείας» (της μεταπτ. φοιτήτριας Αλυματήρης Μαρίας) και «Σύγκριση μεταξύ δύο άνω άκρων με ένα άνω άκρο τεχνικών θωρακικών συμπίεσεων καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης ενήλικων ατόμων» (του μεταπτ. φοιτητή Γιαννούλη Μάριου) (από Ιανουάριος 2012 έως σήμερα)
- **Ειδικός μελετητής** διατριβής διδακτορικού επιπέδου (dissertation expert reader) ειδικότητας Αθλητικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου της California Αμερικής του Δρ. Scott Lineberry

με τίτλο «Journey to Home. The first novel of the trilogy: American Generations» (Ιούνιος-Ιούλιος 2006).

- **Συμβολή στη διόρθωση της μεταπτυχιακής εργασίας** με τίτλο «Impacts of hippotherapy on children with cerebral palsy from parents' perspective: A qualitative study» του Τμήματος Υγείας και Ευζωίας (Faculty of health and Wellbeing) του Πανεπιστημίου Sheffield Hallam της Αγγλίας (Athanasia Laiou, Reg. No: 19035952) (Σεπτέμβριος, 2011).

6. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

6.1. Ερευνητική δραστηριότητα

- Επιστημονική συνεργατίδα του Εργαστηρίου Κινητικής Συμπεριφοράς και Αθλητικής Ψυχολογίας (Οκτώβριος 1998 έως σήμερα) του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- Επιστημονική συνεργατίδα της Α' ΚΕΘ Πανεπιστημιακής Κλινικής Γ.Ν. Ευαγγελισμός, Αθήνα (Νοέμβριος 2010 έως σήμερα)

6.2. Κριτής άρθρων σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά

1. Research Quarterly for Exercise and Sport
2. Human Movement and Science
3. Psychology, Health, & Medicine
4. Physical Therapy in Sport
5. Education Research Journal
6. Universal Journal of Education and General Studies

6.3. Κριτής άρθρων σε επιστημονικά συνέδρια

- 14^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, 2012)
- 10^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, 2008)

6.4. Μέλος επιστημονικών επιτροπών

- Μέλος της European Federation of Sport Psychology (FEPSAC) (2001 -)
- Μέλος της Association for Psychological Science (APS)
- Τακτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης (2001 -)
- Τακτικό μέλος της Εταιρείας Αθλητικής Ψυχολογίας (2001 -) και Μέλος του Δ.Σ. της Εταιρείας Αθλ. Ψυχολ. (2012-2014)
- Μέλος του Πανελλήνιου Συλλόγου των Φυσιοθεραπευτών (2005 -)
- Μέλος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσιοθεραπευτών (2005 -)
- Μέλος της Ένωσης Ειδικών στην Προπόνηση με Αντιστάσεις (Association of Resistance Training Specialists - A.R.T.S.) (1994 -)
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας και Αποκατάστασης (2013-.)

7. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

7.1. Στην τριτοβάθμια εκπαίδευση

- Σύμβαση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Λέκτορα (Π.Δ. 407/80) για τη διδασκαλία του μαθήματος «Κινητική Συμπεριφορά» για τα ακαδημαϊκά έτη 2001-02, 2002-03, 2003-04, 2004-05, 2005-06, 2006-07, 2007-08 και 2009-2010 (εαρινό εξάμηνο) και άμισθη τα ακαδημαϊκά έτη 1998-99, 1999-2000, 2000-2001, 2008-09, 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014 στο **Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.
- Σύμβαση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Λέκτορα (Π.Δ. 407/80) για τη διδασκαλία του μαθήματος «Αθλητική Ψυχολογία» για τα ακαδημαϊκά έτη 2004-05 και 2005-06 (χειμερινό εξάμηνο) στο **Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.
- Σύμβαση εργασίας ωρομίσθιας εργαστηριακής συνεργάτιδας για τη διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία Ι» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας** (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) το ακαδημαϊκό έτος 2005-2006.
- Σύμβαση εργασίας ωρομίσθιας εργαστηριακής συνεργάτιδας για τη διδασκαλία του Θεωρητικού μαθήματος «Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία Ι», του Θεωρητικού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» και του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία ΙΙ» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας** (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) ακαδημαϊκό έτος 2006-2007.
- Σύμβαση εργασίας ωρομίσθιας εργαστηριακής συνεργάτιδας για τη διδασκαλία του Θεωρητικού μαθήματος «Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία Ι», του Θεωρητικού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» και του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας** (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) ακαδημαϊκό έτος 2007-2008.
- Σύμβαση εργασίας ωρομίσθιας επιστημονικής συνεργάτιδας για τη διδασκαλία του Θεωρητικού μαθήματος «Κλινική Άσκηση ΙΙ», του Θεωρητικού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» και του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας** (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) ακαδημαϊκό έτος 2008-2009.
- Σύμβαση εργασίας ωρομίσθιας επιστημονικής συνεργάτιδας για τη διδασκαλία του Θεωρητικού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» και των εργαστηριακών μαθημάτων «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» και «Φυσικοθεραπεία στο Μυοσκελετικό Σύστημα Ι» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας** (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) ακαδημαϊκό έτος 2009-2010.
- Σύμβαση εργασίας ωρομίσθιας επιστημονικής συνεργάτιδας για τη διδασκαλία του θεωρητικού μαθήματος «Προσθετική-Ορθωτική» και του εργαστηριακού μαθήματος «Βιοστατιστική» του **Τμήματος Φυσικοθεραπείας**, (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας) ακαδημαϊκό έτος 2010-2011 (έως 5/11/2010).

7.2. Ελεύθερος επαγγελματίας, Δημόσιο & Ιδιωτικό τομέα

- Φυσικοθεραπεύτρια στο Γ.Ν.Α «Ευαγγελισμός» (ημερομηνία πρόσληψης 19/10/2010 έως σήμερα)
- Ελεύθερος επαγγελματίας με την ιδιότητα της «Φυσικοθεραπεύτριας» (εγγεγραμμένη στα μητρώα του ΟΑΕΕ ΕΑΜ 3934610 και ΠΑΜ ΤΕΒΕ 1915989. Έναρξη ΟΑΕΕ: 1-10-2005 έως 5/11/2010)
- Έμμισθη φυσικοθεραπεύτρια στο ΑΝΑΤΑΧΙΣ (ιδιωτικό φυσικοθεραπευτήριο) του Γλυκοφρύδη Σωτ. (Γλυφάδα) (Σεπτέμβριος 2005- Φεβρουάριος 2006) (Διάρκεια 6: μηνών)
- Άμισθη φυσικοθεραπεύτρια σε ιδιωτικό φυσικοθεραπευτήριο της κ. Νησιανάκης Βασιλικής (Πειραιά) (Σεπτέμβριος 2003-Σεπτέμβριος 2004) (Διάρκεια: 1 έτους)
- Άμισθη φυσικοθεραπεύτρια στο Μητροπολιτικό Νοσοκομείο Π. Φαλήρου (Σεπτέμβριος 2003-Σεπτέμβριος 2004) (Διάρκεια: 1 έτους)
- Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στα Προγράμματα «Μαζικός Αθλητισμός» της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Δήμου Καισαριανής) (Μάρτιος 2002 - Ιούνιος 2002) (Διάρκεια: 3 μήνες).

8. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

8.1. Διδακτικές σημειώσεις

1. **Χρηστάκου, Α.** (2006). Σημειώσεις θεωρητικού μαθήματος «Φυσικών Μέσων Ι» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας).
2. **Χρηστάκου, Α.** (2006). Σημειώσεις θεωρητικού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας).
3. **Χρηστάκου, Α.** (2008). Σημειώσεις θεωρητικού μαθήματος «Κλινική Άσκηση ΙΙ» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας).
4. **Χρηστάκου, Α.** (2009). Εργαστηριακές θεωρητικές σημειώσεις μαθήματος «Φυσικοθεραπεία στο Μυοσκελετικό Σύστημα Ι» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, (Παραρτήματος Αιγίου, ΑΤΕΙ Πάτρας)

8.2 Συγγραφή κεφαλαίων βιβλίων

1. **Χρηστάκου, Α.**, Αλυματήρη, Μ., & Νανάς, Σ. (2012). Έκτοπες οστεοποιήσεις: Τί νεότερο στην έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση (σελ. 103-116). *Τεκμηριωμένη Φυσικοθεραπεία*. Επιμέλεια Νίνα Μαγκίνα. Εκδόσεις Σαπλαούρας Σταύρος και ΣΙΑ. Αθήνα.
2. Παπαδόπουλος, Ε., **Χρηστάκου, Α.**, & Νανάς, Σ. (2011). Κλινική-Λειτουργική Αξιολόγηση στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. *Πρώιμη κινητοποίηση & Αποκατάσταση*. Εκδόσεις Γράμμα: ISBN 978-960-99612-4-0.

8.3 Υπό-κρίση άρθρα σε ξενόγλωσσα και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά

1. Laiou, A., Campbell, L & **Christakou, A.** (under review). Impacts of hippotherapy on children with cerebral palsy from parents' perspective: a qualitative research. *Physiotherapy Theory and Practice*.

2. **Christakou, A.** & Giannoulis, M., (under review). Chest compressions with two hands and with one hand. A comparative study. *Hellenic Journal of Cardiology*
3. **Christakou, A.**, Zervas, Y., Stavrou, N.A., & Psychountaki, M. (under review). Validation of a new instrument measuring Athletes' Confidence Returning to Competition Following an Injury. *Journal of Science and Medicine in Sport*.

8.4 Άρθρα σε ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά

1. **Christakou, A.** & Zakyntinos S. (2014). The effectiveness of early mobility in deep vein thrombosis. *Hospital Chronicles*.
2. **Christakou, A.**, Alimatiri, M., Patsaki, E., Papadopoulos, E., Kouvarakos, A., Kotanidou, A. & Nanas, S. (2013). Heterotopic ossification in Intensive Care Unit: A review. *International Journal of Physiotherapy and Research*, 1(4), 185-194.
3. **Christakou, A.**, & Laiou, A. (2013). The psychometric properties of the functional outcome instruments for paediatric musculoskeletal disorders. *Journal of Child Health Care*, 1-8.
4. **Christakou A.**, Papadopoulos, E., Patsaki, I., Sidiras, G., & Nanas, S. (2013). Functional evaluation scales in Intensive Care Unit patients: A review. *Hospital Chronicles*, 8 (4), 159-166.
5. Papadopoulos E., Patsaki I., **Christakou A.**, Gerovasili V., & Nanas, S. (2013). Therapeutic applications of neuromuscular electrical stimulation in critical care. *Hospital Chronicles*.
6. Patsaki I., Papadopoulos E., Sidiras G., **Christakou A.**, Kouvarakos A., & Markaki V. (2013). Inspiratory muscle training promotes weaning from mechanical ventilation in critical ill patients: A review. *Hospital Chronicles*, 8(2), 86-90.
7. **Christakou, A.**, Zervas, Y., Psychountaki, M., & Stavrou, N.A. (2012). Development and validation of the Attention Questionnaire Rehabilitated Athletes Returning to Competition. *Psychology, Health & Medicine*, 17(4), 499-510
8. **Christakou, A.**, Zervas, Y., Stavrou, N.A., & Psychountaki, M. (2011). Development and validation of the Causes of Re-Injury Worry Questionnaire. *Psychology, Health & Medicine*, 16 (1), 94-114.
9. **Christakou, A.**, Andriopoulou., M., & Asimakopoulos, P. (2011). Validity and reliability of the Greek version of the Quebec Back Pain Disability Scale. *Journal Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 24(3) 145-154.
10. **Christakou, A.**, & Lavallee, D. (2009). Adherence to sport injury rehabilitation: From theory to practice. *Perspectives in Public Health*, 129(3), 121-126.
11. **Christakou, A.**, & Zervas, Y. (2007). The effectiveness of imagery on pain, edema, range of motion of ankle sprain grade II. *Physical Therapy in Sport*, 8(3), 130-140.
12. **Christakou, A.**, Zervas, Y., & Lavallee, D. (2007). The adjunctive role of imagery on the functional rehabilitation of a grade II ankle sprain. *Human Movement Science*, 26, 141-154.

8.5 Άρθρα σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά (με σύστημα κριτών)

1. **Χρηστάκου, Α.** (2013). Κινητικός έλεγχος και κινητική μάθηση: μέσα και τεχνικές αποκατάστασης. *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής*. 31(3).

2. Λαίου, Ν. & Χρηστάκου, Α. (2013). Η επίδραση της ιπποθεραπείας στα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. Από την πλευρά των γονέων. *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής*, 31(3).
3. Παπαδόπουλος, Ε., Χρηστάκου, Α., Πατσάκη, Ε, Σιδηράς, Γ., Ζακυνθινός, Σ. (2013). Αρχές κλινικής αξιολόγησης στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. *Νοσοκομειακά Χρονικά*.
4. Χρηστάκου, Α., Ζέρβας, Γ., Ψυχουντάκη Μ., & Σταύρου, Ν. (2012). Ανησυχία επανατραυματισμού, αγωνιστική αυτοπεποίθηση και προσοχή ως προβλεπτικοί παράγοντες νέου αθλητικού τραυματισμού. *Κινησιολογία*, 88-90.
5. Χρηστάκου, Α., Ζέρβας, Γ., Ψυχουντάκη, Μ., & Σταύρου, Ν. (2011). Σχέση της σοβαρότητας τραυματισμού στις ανησυχίες επανατραυματισμού, την αγωνιστική αυτοπεποίθηση και την προσοχή. *Αθλητική Ψυχολογία*, 21, 29-38.
6. Χρηστάκου, Α., & Ζαχαριουδάκη, Ο. (2010). Η επίδραση της άσκησης στο νερό στο σύνδρομο της ινομυαλγίας. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 6, 101-108.
7. Χρηστάκου, Α. (2010). Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ψυχοσωματικών διαταραχών. *Σωματοθεραπεία*, 7, 3-13.
8. Χρηστάκου, Α., & Ζέρβας, Γ. (2006). Η νοερή εξάσκηση στην αποκατάσταση αθλητικών τραυματισμών: Ανασκόπηση βιβλιογραφίας. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 4, 29-53.
9. Χρηστάκου, Α., & Ζέρβας, Γ. (2003). Συναισθηματικές αντιδράσεις τραυματισμένων αθλητών. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 2, 53-60.

8.6. Δημοσιευμένη περίληψη σε ελληνικό επιστημονικό περιοδικό (με σύστημα κριτών)

1. Καλλένου, Μ., Σαπλαούρα, Ζ., Χρηστάκου, Α. (2009). Η επίδραση της άσκησης στον οσφυοπυελικό και οσφυικό πόνο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 5(8), 63.
2. Χρηστάκου, Α. (2006). Έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας Κλίμακας Σχέσης Πόνου και Λειτουργικής Αδυναμίας. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 4(4), 48.

8.7 Δημοσιευμένες εργασίες σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων (με σύστημα κριτών)

1. Christakou, A., Zervas, Y., Stavrou, N., & Psychountaki, M. (2009). Development and Validation of the Attention Questionnaire of Injured Athletes. *Proceedings of the 12th ISSP World Congress of Sport Psychology* (pp. 104). Marrachech, Marocco.
2. Christakou, A., & Zervas, Y. (2003). The effectiveness of mental practice in the dynamic balance of grade II ankle sprain. *Proceedings of XIth European Congress of Sport Psychology* (pp. 43). Copenhagen, Denmark.
3. Christakou, A., Vazou, S., Psychountaki, & Zervas, Y. (2001). The effectiveness of water aerobic and aerobic exercise program on mood states. *Proceedings of the 10th World Congress of Sport Psychology- In the dawn of the new millennium* (Vol. 1, pp. 209-211). Skiathos, Greece.
4. Vazou, S., Christakou, A., Stavrou, N.A., Psychountaki, M., & Zervas, Y. (2001). The relationship between self-efficacy, perceptions of effort and feeling states in aerobic dance and running. In A. Papaioannou, M. Goudas, & Y. Theodorakis (Eds.), *Proceedings of the*

10th World Congress of Sport Psychology – In the dawn of the new millennium (Vol. 1, pp. 206 – 208). Skiathos, Hellas.

8.8 Δημοσιευμένες περιλήψεις σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων (με σύστημα κριτών)

1. **Christakou, A.**, Stavrou, N., & Psychountaki, M., Zervas, Y (accepted). Predicting Sport Performance After an Injury: The role of athletes' psychological indices. *26th APS Annual Convention May 22-May25 2014 San Francisco USA*.
2. **Christakou, A.**, Psychountaki, M., Stavrou A.N., & Zervas, Y. (2013). Re-injury Worry, Sport Confidence, Attention as Predictors of Re-Injuries during a Competitive Season. *ISSP 13th World Congress of Sports Psychology Beijing, China (21- 26 July 2013)*.
3. **Christakou, A.**, Alimantiri, M, Patsaki, E., Kouvarakos. A, Papadopoulos, M., Stefanidis, K., Karakitsos, D., Vrettou S.C., Markaki, V., & Nanas, S. (2011). Epidemiology and early diagnosis of heterotopic ossification in critical ill patients. Preliminary data. *25th Annual Congress of the European Society of Intensive Care Medicine, Lisbon, Portugal (13-17 October 2012)*.
4. Chanou, K. **Christakou., A.**, & Sfetsioris, D. (2011). Job satisfaction among physiotherapists in Greece. *Proceedings of the 16^o World Physical Therapy Congress, Holland*.
5. **Christakou, A.**, Stavrou, N.A., Psychountaki, M., & Zervas, Y. (2007). Development and validation of the Sport Self-Confident Questionnaire of injured athletes. *Proceedings of the 12th European Congress of Sport Psychology "Sport and Exercise Psychology: Bridges between disciplines and cultures"* (pp. 332). Halkidiki. Greece.
6. **Christakou, A.**, & Athanasopoulos, S. (2004). The relationship between of functional stability and dynamic balance following a grade II ankle sprain. *Πρακτικά 13^ο Βαλκανικού Αθλητιατρικού Συνεδρίου και 7^ο Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος* (σελ.148-149). Μάιος. Δράμα.
7. **Christakou, A.**, Stavrou, N.A., Psychountaki, M., & Zervas, Y. (2004). Reliability and validity of the Greek Version of the Sports Physiotherapistics Views on Psychological Strategies (SPVPS) Questionnaire. In V. Klissouras, S. Kellis & I. Mouratidis (Eds.), *Proceedings of the Pre-Olympic Congress "Sport Science through the Ages"* (Vol. II, pp. 43-44). Thessaloniki. Greece.
8. **Christakou A.**, Karzis, K., Athanasopoulos, S., & Zervas, Y. (2002). Effectiveness of mental practice on functional testing in athletes with grade II ankle sprain. *Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science* (Vol. 1, pp. 396). Athens. Greece.
9. Vogiatzis, I., Nanas, S., **Christakou, A.**, Pentaraki, M., Sideri, O., & Roussos, C. (2002). Effectiveness of different modalities of exercise training on quality of life in patients with COPD. *Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science* (Vol. 1, pp. 341). Athens. Greece.

8.9 Δημοσιευμένες εργασίες σε πρακτικά ελληνικών συνεδρίων (με σύστημα κριτών)

1. **Χρηστάκου, Α.**, & Ζέρβας, Γ. (2012). Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου αθλητικού τραυματισμού και επανατραυματισμού. *Πρακτικά 12ου Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής*

Ψυχολογίας «*Η Αθλητική Ψυχολογία στην παιδεία, την ποιότητα ζωής και τον αθλητισμό*» (σελ. 45-47). Αθήνα

2. **Χρηστάκου, Α.**, Ζέρβας, Γ., Σταύρου, Ν.Α., & Ψυχουντάκη, Μ. (2012). Ο ρόλος της ανησυχίας επανατραυματισμού, της αυτοπεποίθησης και της προσοχής στην πρόβλεψη της αθλητικής απόδοσης μετά από τραυματισμό. *Πρακτικά 12ου Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας «Η Αθλητική Ψυχολογία στην παιδεία, την ποιότητα ζωής και τον αθλητισμό»* (σελ. 49-51). Αθήνα.
3. Σταύρου, Ν.Α., Ψυχουντάκη, Μ., Καρακασίδου, Ε., & **Χρηστάκου, Α** (2012). Θεωρία ψυχολογικής ροής – Θεωρία αυτοκαθορισμού: Η σχέση της ψυχολογικής ροής και των κινήτρων των αθλητών. *Πρακτικά 12ου Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας «Η Αθλητική Ψυχολογία στην παιδεία, την ποιότητα ζωής και τον αθλητισμό»* (σελ. 103-105). Αθήνα.
4. **Χρηστάκου, Α.**, Ζέρβας, Γ., Ψυχουντάκη, Μ., & Σταύρου, Ν. Α. (2008). Η εξέταση της σχέσης μεταξύ ανησυχιών επανατραυματισμού, αγωνιστικής αυτοπεποίθησης και προσοχής αθλητών με προηγούμενο τραυματισμό. *Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας «Άσκηση & αθλητισμός στα παιδιά και τους εφήβους* (σελ. 120-122). Αθήνα. Ελλάδα.
5. Ζαρώτης, Ι., Νανούρη, Φ., **Χρηστάκου, Α.**, Ψυχουντάκη, Μ. (2008). Ηθική ωριμότητα και αθλητική εντιμότητα: Οι δυο πλευρές του ίδιου νομίσματος. *Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας «Άσκηση & αθλητισμός στα παιδιά και τους εφήβους_*(σελ. 77-79). Αθήνα. Ελλάδα.
6. **Χρηστάκου, Α.**, & Ζέρβας, Γ. (2004). Η επίδραση της νοερής εξάσκησης στον πόνο, οίδημα και εύρος τροχιάς ποδοκνημικής άρθρωσης με διάστρεμμα δευτέρου βαθμού. *Πρακτικά 8^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 65-67). Τρίκαλα. Ελλάδα.
7. **Χρηστάκου, Α.**, Βάζου, Σ., Ψυχουντάκη, Μ., & Ζέρβας, Γ. (2000). Η επίδραση της σωματικής άσκησης στο νερό στη συναισθηματική κατάσταση των ασκούμενων. *Πρακτικά 6^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας-«Έρευνα και εφαρμογές στην άσκηση και τον αθλητισμό»* (σελ. 49-51). Αθήνα. Ελλάδα.
8. Βάζου, Σ., **Χρηστάκου, Α.**, Ψυχουντάκη, Μ., & Ζέρβας, Γ. (2000). Η επίδραση της σωματικής άσκησης στην αποτελεσματικότητα, αντιλαμβανόμενη κόπωση και συναισθηματική κατάσταση. *Πρακτικά 6^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας-«Έρευνα και εφαρμογές στην άσκηση και τον αθλητισμό»* (σελ. 52-55). Αθήνα. Ελλάδα.

8.10 Δημοσιευμένες περιλήψεις σε πρακτικά ελληνικών συνεδρίων (με σύστημα κριτών)

1. **Χρηστάκου, Α.** (2013). Συμμορφωση ασθενων στο φυσικοθεραπευτικό πρόγραμμα αποκατάστασης. *23^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας* (22-24 Νοεμβρίου 2013)
2. **Χρηστάκου, Α.** (2013). Κλίμακες λειτουργικής αξιολόγησης ασθενών στη ΜΕΘ. *18^ο Ετήσιο Σεμινάριο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης Νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός»* Αθήνα.

3. **Χρηστάκου, Α.** (2013). Ο ρόλος τη εν τω βάθη φλεβοθρόμβωσης στην πρώιμη κινητοποίηση. *18^ο Ετήσιο Σεμινάριο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης Νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός»* Αθήνα.
4. Αλυματήρη Μ, **Χρηστάκου Α.**, Παπαδόπουλος Ε, Πατσάκη Ε, Κουβαράκος Α, Σταματάκης Γ, Καρακίτσιος Δ, Ξάνθος Θ, Μαρκάκη Β, Νανάς Σ. (2012). Παράγοντες κινδύνου της έκτοπης οστεοποίησης σε μια πολυδύναμη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. *14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μονάδων Εντατικής Θεραπείας*, Αθήνα.
5. **Χρηστάκου Α.**, Αλυματήρη Μ., Κουβαράκος Α., Πατσάκη Ε., Παπαδόπουλος Ε., Μαρκάκη Β., Νανάς Σ (2012) . Η επίδραση της έκτοπης οστεοποίησης στη λειτουργική ικανότητα βαρέως πασχόντων ασθενών. *26ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας*, Αθήνα.
6. Πατσάκη, Ε., Σιδηράς Γ., Μήτσιου Γ., Παπαδόπουλος Ε., **Χρηστάκου Α.**, Κουβαράκος, Α, Καρδαρά Α., Πολυμέρου, Ε., Γεροβασιλη Β., Μαρκάκη Β., Νανάς, Σ. (2012). Η μακροχρόνια επίδραση της πολυνευρομυοπάθεια του βαρέως πάσχοντος στη λειτουργική ικανότητα των ασθενών μετά την έξοδο από το νοσοκομείο. *26ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας*, Αθήνα.
7. Λαΐου Α., **Χρηστάκου, Α.**, & Νικολάου, Γ. (2012). Η επίδραση της υποθεραπείας στα παιδιά με σύνδρομο down. Ανασκόπηση βιβλιογραφίας (αποδεκτό). *26ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας*. Αθήνα.
8. **Χρηστάκου, Α.** (2012). Κινητικός έλεγχος και κινητική μάθηση: μέσα και τεχνικές αποκατάστασης. *21^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (7-9 Δεκεμβρίου 2012)*
9. Λαΐου Α., **Χρηστάκου, Α.**, Νικολάου, Γ. (2012). Η επίδραση της υποθεραπείας στα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση από την πλευρά των γονέων: Ποιοτική έρευνα. *21^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (7-9 Δεκεμβρίου 2012)*
10. Βασιλειάδης Γ., **Χρηστάκου, Α.**, Στριμπάκος Ν, & Καπρέλη Ε. (2012). Η επίδραση νοερής εξάσκησης στη δεξιότητα του πιανίστα: Περιπτωσιακή μελέτη. *21^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (7-9 Δεκεμβρίου 2012)*.
11. Γεροβασιλη, Β., Δακουτρού Μ., Σταματάκης Γ., Σιδηράς Γ., Πατσάκη Ε., Καρδαρά Α., Μήτσιου Γ., **Χρηστάκου Α.**, Κόσυφα Ε., Καντή Γ, Μαρκάκη Β., Νανάς, Σ. (2012). Η ποιότητα ζωής των ασθενών μετά τη νοσηλεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και η επίδραση της πολυνευρομυοπάθειας. *38^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο (16-19 Μαΐου 2012)*
12. **Χρηστάκου, Α.** (2011). Θεραπευτική άσκηση και μεταβολικά νοσήματα. *25ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (4-6 Νοεμβρίου 2011)*.
13. Χάνου, Κ., **Χρηστάκου, Α.**, & Σφετσιώρης, Δ. (2011). Η επαγγελματική ικανοποίηση των Ελλήνων εργαστηριούχων φυσικοθεραπευτών: Πιλοτική μελέτη. *25ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (4-6 Νοεμβρίου 2011)*.
14. Λαΐου, Α., & **Χρηστάκου, Α.** (2011). Ο ρόλος της κινησιοθεραπείας στην μυϊκή δυστροφία DUCHENNE. Ανασκόπηση βιβλιογραφίας. *25ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (4-6 Νοεμβρίου 2011)*.

15. Λαίου, Α., & **Χρηστάκου, Α.** (2011). Ποιότητα ζωής και μετάβαση στην ενήλικη ζωή για παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. Ανασκόπηση βιβλιογραφίας. *20^ο Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (25-27 Νοεμβρίου 2011).
16. **Χρηστάκου, Α.**, Ζέρβας, Γ., Ψυχουντάκη, Μ., & Σταύρου, Ν.Α. (2011). Οι ανησυχίες επανατραυματισμού, αγωνιστικής αυτοπεποίθησης και προσοχής ως προβλεπτικοί παράγοντες νέου αθλητικού τραυματισμού. *Πρακτικά Επιστημονικού Συνεδρίου Έρευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη* (σελ. 77-78).
17. **Χρηστάκου, Α.** (2010). Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση πόνου σε κλινικές διαταραχές του κεντρικού νευρικού συστήματος. *Πρακτικά 24^ο Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας* (σελ. 28-29).
18. Νικολάκαρος, Β., **Χρηστάκου, Α.**, Μάνη Β., Ρούσοος, Ν. (2010). Εξέταση διαφορών των βιομηχανικών στοιχείων άκρου πόδα μεταξύ αθλητών τζούντο και πάλης. *Πρακτικά 20^ο Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 19-21).
19. Λαίου, Α., & **Χρηστάκου, Α.**, (2010). Συντηρητική και χειρουργική αποκατάσταση της αναπτυξιακής δυσπλασίας ισχίου. *Πρακτικά 20^ο Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 43-45).
20. **Χρηστάκου, Α.** (2009). Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ψυχοσωματικών διαταραχών. *Πρακτικά 23^ο Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας* (σελ. 27-28).
21. Κούζου, Κ., Λαίου, Α., **Χρηστάκου, Α.** (2009). Κλινικές δοκιμασίες αξιολόγησης συνδρόμου υπακρωμιακής προστριβής ώμου σε αθλητές άνω του επιπέδου του ώμου. *Πρακτικά 19^ο Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 26-27).
22. Ζαχαριουδάκη, Ο., **Χρηστάκου, Α.** (2009). Όργανα αξιολόγησης πόνου στο σύνδρομο ινομυαλγίας. *Πρακτικά 19^ο Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 42-43).
23. Ζαχαριουδάκη, Ο., **Χρηστάκου, Α.** (2009). Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στο σύνδρομο ινομυαλγίας. *Πρακτικά 8^ος Επιστημονικής Συνάντησης Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας* (σελ. 72-73).
24. Καλλένου, Μ., Σαπλαούρα, Ζ., **Χρηστάκου, Α.** (2009). Η επίδραση της άσκησης στον οσφυοπυελικό και οσφυικό πόνο στη διάρκεια της εγκυμοσύνης. *Πρακτικά 23^ο Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας* (σελ. 35-36).
25. Ανδριοπούλου, Μ., & **Χρηστάκου, Α.** (2009). Έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας της Κλίμακας Ανικανότητας Πόνου Οσφύος Κεμπέκ σε ελληνικό πληθυσμό. *Πρακτικά 4^ο Πανελληνίου Διατμηματικού Συνεδρίου Φοιτητών*. Αίγιο, Ελλάδα
26. **Χρηστάκου, Α.** (2008). Η επίδραση δυσλειτουργιών ώμου στην εκτέλεση δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής. *Πρακτικά 18^ο Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 27-28). Αθήνα, Ελλάδα
27. **Χρηστάκου, Α.**, Σταύρου, Ν.Α., Ψυχουντάκη, Μ., & Ζέρβας, Γ. (2006). Κατασκευή και εγκυροποίηση του Ερωτηματολογίου Ανησυχιών Επανατραυματισμού. *Πρακτικά 9^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 18-19). Τρίκαλα, Ελλάδα.

28. Στίνης, Ι., Σταύρου, Ν.Α., **Χρηστάκου, Α.**, Αρτόπουλος, Γ., Ψυχουντάκη, Μ. (2006). Προσανατολισμός στόχων: Σχέσεις και Διαφορές με αγωνιστικό άγχος, αυτοποεποίησης και αγωνιστικές ανησυχίες. *Πρακτικά 9^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 63-64). Τρίκαλα, Ελλάδα.
29. **Χρηστάκου, Α.** (2006). Έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας της αξιολόγησης στάσεων πόνου σε ελληνικό πληθυσμό. *Πρακτικά 6^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Πόνου* (σελ. 208). Χανιά. Κρήτη.
30. Σακελλάρη, Β., & **Χρηστάκου, Α.** (2005). Έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας του Ερωτηματολογίου Αντιλήψεων και Ερμηνείας Πόνου. *Πρακτικά 1^ο Βαλκανικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 140). Θεσσαλονίκη. Ελλάδα.
31. **Χρηστάκου, Α.**, Γκουδέλης, Γ., Αθανασόπουλος, Σ. & Ζέρβας, Γ. (2003). Η αποτελεσματικότητα της νοερής εξάσκησης στη λειτουργική αποκατάσταση διαστρέμματος ΙΙ βαθμού ποδοκνημικής άρθρωσης. *Πρακτικά 59^ο Πανελληνίου Ορθοπαιδικού Συνεδρίου* (σελ. 108). Αθήνα. Ελλάδα.
32. **Χρηστάκου, Α.**, Ψυχουντάκη, Μ., Αθανασόπουλος, Σ. & Ζέρβας, Γ. (2002). Η επίδραση της νοερής εξάσκησης στις δοκιμασίες «ανύψωση δακτύλων» & «ανύψωση πτέρνας» σε διάστρεμμα ΙΙ βαθμού ποδοκνημικής άρθρωσης, *Πρακτικά 7^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 53). Θεσσαλονίκη. Ελλάδα.

9. **ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ ΕΡΕΥΝΗΤΕΣ** *(τελευταία ενημέρωση 1/3/2014)* Αναλυτική παρουσίαση των ερευνητικών εργασιών που αναφέρονται στο επιστημονικό της έργο

Christakou, A., Zervas, Y., & Lavallee, D. (2007). The adjunctive role of imagery on the functional rehabilitation of a grade II ankle sprain. *Human Movement Science*, 26, 141-154.

1. **Munzert, J., Lorey, B., & Zentgraf, K.** (2009). Cognitive motor processes: the role of motor imagery in the study of motor representations. *Brain Research Review*, 60(2), 306-326.
2. **Fong, D.T.P., Chan, Y-Y., Mok, K-M., Yung, P.S.H., & Kai-Ming Chan, K-M.** (2009). Understanding acute ankle ligamentous sprain injury in sports. *Sports Medicine Arthroscopic Rehabilitation Therapy Technology*, 1(14), 1186-1758
3. **Malouin, F., Richards, C.L., Durand, A., Descent, M., Poiré, D., Frémont, P., Pelet, S., Gresset, J., & Doyon, J.** (2009). Effects of practice, visual loss, limb amputation, and disuse on motor imagery vividness. *Neurorehabilitation Neural Repair*, 30, 1918-2047.
4. **Posadzki, P., & Ernst, E.** (2011). Guided imagery for musculoskeletal pain: a systematic review. *Clinical Journal Pain*, 27(7), 648-53.
5. **Arvinen-Barrow, M., Clement, D., Hemmings, B.** (2013). Imagery in sport rehabilitation. Chapter 6, *The psychology of sport injury and rehabilitation*, edit. Arvinen-Barrow, M., and Walker, N. pp 71-85. Routledge. USA.

6. **Brewer, B.W. (2010).** The role of psychological factors in sport injury rehabilitation outcomes. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 3(1), 40-61.
7. **Lebon, F., Guillot, A. & Collet, C. (2011).** Increased muscle activation following motor imagery during the rehabilitation of the anterior cruciate ligament. *Applied Psychophysiology Biofeedback*. DOI: 10.1007/s10484-011-9175-90.
8. **Malouin, F., Richards, C.L. (2013).** Clinical Applications of Motor Imagery in Rehabilitation. *Multisensory Imagery*, chapter 21, pp 397-419
9. **Jacobson, A.F., Lewandowski, W., Palmieri, P.A., Myerscough, R.P. (2011).** Feasibility trial of guided imagery and control interventions in mock subjects. *Applied Nursing Research*, 24,(1), 45 – 52.
10. **Terada, M, Pietrosimone, BG, Gribble, PA. (2013).** Therapeutic Interventions for Increasing Ankle Dorsiflexion After Ankle Sprain: A Systematic Review. *Journal of Athletic Training*, 48 (5), p 696-709.
11. **Thatcher, M., Day, R. (2011)** *Sport and Exercise Psychology*. Sage Edit.
12. **Croy, T., Saliba, S; Saliba, E; Anderson, MW., Hertel, J, (2013).** Talofibular Interval Changes After Acute Ankle Sprain: A Stress Ultrasonography Study of Ankle Laxity. *Journal of Sport Rehabilitation* 22 (4), p257-263.
13. **Schott, N., Frenkel MO, Korbus H, Francis KL (2013).** Mental practice in orthopedic rehabilitation: where, what, and how? A case report *Movement & Sport Sciences*, 4 (n° 82), p 142.
14. **Azar, N.R., McKeen P, Cooper B et al. (2013).** Use of Motor Imagery Enhances Vastus Medialis Obliquus Muscle Recruitment Amplitudes During Closed Kinetic Chain Squat Exercises. *Critical Reviews™ in Physical and Rehabilitation Medicine*, 25 (3-4), pp187-201
15. **Hoyek, N., Rienzo F, Collet C (in print).** The therapeutic role of motor imagery on the functional rehabilitation of a stage II shoulder impingement syndrome *Disability and Rehabilitation*.
16. **Cressman, J.M., & Dawson, KA. (2011).** Evaluation of the Use of Healing Imagery in Athletic Injury Rehabilitation. *Journal of Imagery Research in Sport and Physical Activity*, 6(1).
17. **Grangeon, M. et al. (2009).** Effets de l'imagerie motrice dans la rééducation de lésions du système nerveux central et des atteintes musculo-articulaires. *Science & Motricite*, 2 (67), 9-38.
18. **De Silva, M., MacLachlan, M., Devane, D., Desmond, D., Gallagher, P., Schnyder, U., Brennan, M., & Patel, V. (2009).** Psychosocial interventions for the prevention of disability following traumatic physical injury. *The Cochrane Library: Cochrane Database of Systematic Reviews Wiley Online Library Home*.
19. **Moreno, A.S. (2007).** Relationship between medio-lateral oscillation of the foot, during statics and previous ankle sprains. *Revista Internacional de Ciencias Podological*, 1(1), 11-18.
20. **Bianchini, L. (2010).** Imagery and Triathlon. *Allennatri*, 5(6), 14-20.

21. **Goodman, S.** (May, 2008). *Positive Health. Crystal Healing and Therapy*. Issue 147. Research updates in the topic: bodywork.
22. **Huggins-Sullivan, S.** (2012). *Does Internal Mental Imagery Help Maintain Muscle Strength and Force Steadiness During Immobilization?* Master thesis. University of North Carolina at Greensboro.
23. **Kumpulainen, S.** (2009). *The effects of motor imagery and paired associative stimulation on cortical excitability*. Master's thesis in biomechanics. Department of Biology of Physical Activity, University of Jyväskylä. Finland.
24. **Arvinen-Barrow, M.** (2009) *Psychological rehabilitation from sport injury: issues in training and development of chartered physiotherapists*. Doctoral thesis. The University of Northampton.
25. **Bolkowy, R.** (2011) *Investigating the Effects of Modeling and Imagery on Psychological Factors in the Context of a Hypothetical Anterior Cruciate Ligament Injury* catspaw.its.queensu.ca
26. **Lindgren, C.** (2010). *Rehabilitering av fotledsdistorsion för en effektiv återgång till idrott*. Master Thesis. Lulea Tekniska Universitet.
27. **Serrano, M.** (2007) Relación entre la oscilación medio-lateral del pie, durante la estática, y las torceduras y esguinces de tobillo previos. *Revista Internacional de Ciencias*
28. **Jesse, C., DeLee, M.D., Drez, D., & Miller, M.D.** (2009). *DeLee and Drez's Orthopaedic Sports Medicine (3rd Ed.)*. Saunders.
29. **Radel, J.** (2010). *Gestaltung und Evaluation von betrieblichen eränderungsprozessen* books.google.com
30. **Bauernhofer, G.** (2010). *Mentales Muskeltraining-Evidenz und Anwendungsbereiche dieser Methode in der Physiotherapie* ISBN (eBook) Deutsch 978-3-640-71223-6.
31. **Kocjančič, A.** (2010). *The use of imagery in beach volleyball*. University of Ljubljana, Faculty of Sport. Diplomatic essay.

Christakou, A., & Zervas, Y. (2007). The effectiveness of imagery on pain, edema, range of motion of ankle sprain grade II. *Physical Therapy in Sport*, 8(3), 130-140.

32. **Kim, J.H.,** Chung EJ, Lee BH (2013). A Study of Analysis of the Brain Wave with Respected to Action Observation and Motor Imagery: A Pilot Randomized Controlled Trial *J Phys Ther Sci*. 25(7): 779–782.
33. **Walker, N.,** Heaney, C. (2013). Relaxation techniques in sport injury rehabilitation. The psychology of sport injury and rehabilitation, edit. Arvinen-Barrow, M., and Walker, N. pp . Routledge. USA.
34. **Coelho, R.R.,** Soares, S.B. Landau, L.; Dantas, E.H.M.; Alves, J.L.D.; Cunha, G.G. (2013) "Analyzing the human body joints range of movement: The use of bendsensors," Biosignals and Biorobotics Conference (BRC), 2013 ISSNIP , vol., no., pp.1,6, 18-20.

35. **Khan, M.A.**, Rao M, Reddy MM, Tamloorker D, Gumdal V, Latha MS, Krishnankutty B. (2013). A phase III trial evaluating the efficacy and tolerability of nimesulide 1% spray in patients with soft-tissue injuries. *International Journal Critical Illness & Injury Science* 3, 18-24
36. **Arvinen-Barrow, M.**, Clement, D., Hemmings, B. (2013). Imagery in sport rehabilitation. Chapter 6, *The psychology of sport injury and rehabilitation*, edit. **Arvinen-Barrow, M.**, and Walker, N. pp 71-85. Routledge. USA.
37. **Cressman, J.M.**, & Dawson, K.A. (2011). Evaluation of the Use of Healing Imagery in Athletic Injury Rehabilitation. *Journal of Imagery Research in Sport and Physical Activity*, 6(1).
38. **Brewer, B.W.** (2010). The role of psychological factors in sport injury rehabilitation outcomes. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 3 (1), 40-61.
39. **Krieger, J.** (2007). Imagining the Pain Away: The Effects of Imagery on Ankle Sprains. *Journal of Pure Power*, 2(4), 80-83.
40. **Lebon, F.**, Guillot, A. & Collet, C. (2011). Increased Muscle Activation Following Motor Imagery During the Rehabilitation of the Anterior Cruciate Ligament. *Applied Psychophysiology Biofeedback* DOI: 10.1007/s10484-011-9175-90.
41. **Mazharuddin, M.R.**, Khan A, Reddy MM (2013). A phase III trial evaluating the efficacy and tolerability of nimesulide 1% spray in patients with soft-tissue injuries. *Int J Crit Illn Inj Sci.*; 3(1): 18–24.
42. **Coelho, R.R.** (2013). Analyzing the human body joints range of movement: The use of bendsensors. *Biosignals and Biorobotics Conference (BRC)*, 2013 ISSNIP 18-20 pp 1 – 6. ISSN :2326-7771 Print ISBN:978-1-4673-3024-4
43. **Zafra, A.O.**, & Garcia-Mass, A. (2009). A global psychological model of the sportive injuries. [El modelo global psicológico de las lesiones deportivas]. *Accion Psicologica*, 6(2), 77-91.
44. **Zafra, A.O.**, Toro, E.O., Cano, L.A., & Esteve, A.B. (2011). Sports injuries and psychology. A review (2000-2009) [Lesiones deportivas y psicología: Una revisión (2000-2009)]. *Cuadernos de Psicologia del Deporte*, 11 (1), 45-57.
45. **Cohen, R.** Nordin, S.M., Abrahamson E. (2010). Psychology and sports rehabilitation. In Comfort, P & Abrahamson E (edit). *Sports rehabilitation and injury prevention* (pp. 275-298). UK: Wiley-Blackwell.
46. **Maswanganyi, I.** (2008). *A study to determine the effectiveness of chiropractic spinal manipulative therapy and/or guided imagery in the treatment of chronic neck pain and stiffness*. Master's Degree in Faculty of Health Sciences in University of Johannesburg.
47. **Arvinen-Barrow, M.** (2009). *Psychological rehabilitation from sport injury: issues in training and development of chartered physiotherapists*. Doctoral thesis. The University of Northampton.
48. **Bolkowy, R.** (2011). *Investigating the Effects of Modeling and Imagery on Psychological Factors in the Context of a Hypothetical Anterior Cruciate Ligament Injury* catspaw.its.queensu.ca

49. **Huggins-Sullivan, S.** (2012). *Does Internal Mental Imagery Help Maintain Muscle Strength and Force Steadiness During Immobilization?* Master thesis. University of North Carolina at Greensboro.
50. **Lindgren, C.** (2010). *Rehabilitering av fotledsdistorsion för en effektiv återgång till idrott.* Master Thesis. Lulea Tekniska Universitet
51. **Cano, LA.** (2011). *Psicología y lesiones deportivas: un análisis de factores de prevención, rehabilitación e intervención psicológica* Master thesis. Universidad Católica San Antonio.
52. **Cressman, J.** "Evaluation of the Use of Healing Imagery in Athletic Injury Rehabilitation" (2010). *Theses and Dissertations (Comprehensive)*. Paper 996.

Christakou, A., & Lavallee, D. (2009). Adherence to sport injury rehabilitation: From theory to practice. *Perspectives in Public Health*, 129(3), 121-126.

53. **Hambly, K.,** Silvers, H.J., & Steinwachs, M (2012). Rehabilitation after articular cartilage repair of the knee in the football (soccer) player. *Cartilage*, 3(1) Sup, 50S.
54. **Verhagen, E.,** van Stralen, M., & van Mechelen, W. (2010). Behavior, the key factor of sports injury prevention. *Sports Medicine*, 40(11), 899-906.
55. **Abgarov, A;** Jeffery-Tosoni, S; Baker, J; Fraser-Thomas, J. (2012) Understanding Social Support Throughout the Injury Process Among Interuniversity Swimmers. *Journal of Intercollegiate Sport* 5 (2), 213-229. .
56. **Stevenson, J.D.** & Roach, R (2012). The benefits and barriers to physical activity and lifestyle interventions for osteoarthritis affecting the adult knee. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research*, 7:15
57. **Walker, N.** & Heaney C (2013). Relaxation techniques in sport injury rehabilitation. The psychology of sport injury and rehabilitation, edit. Arvinen-Barrow, M., and Walker, N. pp . Routledge. USA.
58. **Hackney, AC.** (2012). Clinical management of immunosuppression in sportsmen-women: recommendations for sports medicine physicians and physiotherapists. *Acta Kinesiologiae Universitatis Tartuensis*, 8, pp. 20–28
59. **Verhagen, E.,** van Stralen, M., & van Mechelen, W. (2010). Behavior, the key factor of sports injury prevention. *Sports Medicine*, 40(11), 899-906.
60. **Zafra, A.O.,** & Garcia-Mass, A (2009). El modelo global psicológico de las lesiones deportivas. A global psychological model of the sportive injuries. *Accion Psicologica*, 6(2), 77-91.
61. **Reese, LMS,** Pittsinger, R., & Yang, J. (2012). Effectiveness of psychological intervention following sport injury. *Journal of Sport and Health Science* 1 (2), 71–79.

62. **Warwick, A.** (2012). Recovery Following Injury Hinges Upon Expectation and Hope. *Journal of Trauma Nursing*, 19(4), 251–254.
63. **Martin, K.E.** (2009). *Factors affecting concussion symptom self-reporting among division i collegiate cheerleaders*. Master of thesis. Faculty of the Graduate College of the Oklahoma State University.
64. **Jang, S.** (2013). The Relationship between High School Coaches' Beliefs about Sports Injury and Prevention Practice Readiness *Graduate School Theses and Dissertations Univ. of South Florida*
65. **Hackney, AC.** (2012). Clinical management of immunosuppression in sportsmen-women: recommendations for sports medicine physicians and physiotherapists *Acta Kinesiologiae Universitatis Tartuensis*, 18, 20-28.
66. **Cano, L.A.** (2011). *Psicología y lesiones deportivas: un análisis de factores de prevención, rehabilitación e intervención psicológica* Master thesis. Universidad Catolica San Antonio.
67. **Dumouchel-Hudon, M.** (2012). *Les blessures sportives chez l'enfant et l'adolescent : influence du genre sur le type de blessure, récupération, retour au jeu*. Departmenet of physiotherapie. Universite de Montreal.
68. **Hawson, ST.** (2011). Physical Therapy and Rehabilitation of the Foot and Ankle in the Athlete Clinics in podiatric medicine and surgery. *Clinics in Podiatric Medicine and Surgery*, 28, 189-201.

10. ΑΛΛΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

10.1. Συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα

1. Κύρια Ερευνήτρια ενός ερευνητικού προγράμματος με τίτλο: Καταγραφή προδιαθεσικών παραγόντων έκτοπης οστεοποίησης και η επίπτωση της σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (2011- 2013) της Α' ΚΕΘ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Άμισθη συνεργάτιδα.
2. Τίτλος ερευνητικού προγράμματος (Συμμετέχουσα): Αξιολόγηση μακροπρόθεσμων αποτελεσμάτων διαφορετικών τύπων προγραμμάτων άσκησης για αποκατάσταση ασθενών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και καρδιακή ανεπάρκεια της Μονάδας Νοσημάτων Θώρακος του Κέντρου Πνευμονικής Αποκατάστασης του Ευγενιδείου Θεραπευτηρίου της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (2001). Άμισθη συνεργάτιδα.
3. Τίτλος ερευνητικού προγράμματος (Συμμετέχουσα): Αποκατάσταση μετά τη Μονάδα Εντατικής θεραπείας (2010- έως σήμερα) της Α' ΚΕΘ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Άμισθη συνεργάτιδα.

10.2. Άλλες επιστημονικές δραστηριότητες

- Παρουσίαση μαθημάτων με θέμα «Κλίμακες αξιολόγησης λειτουργικής ικανότητας ασθενών και «Έν τω βάθι φλεβοθρόμβωση και πρόιμη κινητοποίηση. Νεώτερα δεδομένα» στη ΜΕΘ στα πλαίσια Μαθημάτων Φυσικοθεραπείας στο Γ.Ν. Ευαγγελισμός, Κλινική Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Εθν. & Καπ. Παν. Αθηνών (Οκτώβριος 2011 και Μάιος 2012).
- Πρόσκληση για υποβολή πρότασης υποέργου για τη δράση «ενίσχυση μεταδιδασκτόρων ερευνητών / τριών». στο επιχειρησιακό πρόγραμμα «εκπαίδευση και δια βίου μάθηση» του Υπουργείου Παιδείας δια βίου μάθησης και θρησκευμάτων, Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας, με τίτλο πρότασης «*Εξέταση κιναισθησίας ατόμων με λειτουργική αστάθεια ποδοκνημικής*» Φορέας υποδοχής Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Λαμίας (Σεπτέμβριος, 2011).
- Ακαδημαϊκός επισκέπτης χρονικής διάρκειας δύο μηνών στο Πανεπιστήμιο Loughborough της Αγγλίας στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Ιούλιος 2004 - Αύγουστος 2004).

8. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ σε ΗΜΕΡΙΔΕΣ - ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΣΥΝΕΔΡΙΑ

(τελευταία ενημέρωση έως Νοέμβριος 2011)

11.1. Συμμετοχή σε ημερίδες

- 2005 Ισοκίνηση & εφαρμογές στη Φυσικοθεραπεία, Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα
- 2001 Αθλητισμός-Ολυμπισμός-Πολιτισμός, Αθήνα
- 1997 3η Ημερίδα Αθλητιατρικής, Αθήνα

11.2. Συμμετοχή σε σεμινάρια

- 2004 Βασικές αρχές –Δομή-Χαρακτηριστικά-Τεχνικές Προγράμματος Ψυχολογικής Προετοιμασίας Αθλητών & Αθλητριών, Τρίκαλα, Ελλάδα
- 2004 Οργάνωση Προγραμμάτων Αγωγής & Υγείας στα Σχολεία, Τρίκαλα, Ελλάδα
- 1999 2^ο Σεμινάριο Εντατικής Νοσηλείας- Ισοβαρική & Υπερβαρική Οξυγονοθεραπεία Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο «Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα
- 1998 1^ο Διήμερο Επιμορφωτικό Σεμινάριο «Αερόβια άσκηση- φυσική κατάσταση με τη χρήση ηλεκτρονικών μηχανημάτων», Αθήνα
- 1998 «Νοερή προπόνηση» στα πλαίσια του 2^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλίας
- 1998 «Έλεγχος της διέγερσης και του στρες στον αθλητισμό», Τρίκαλα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλίας
- 1998 Σεμινάριο Προπόνησης με ελεύθερα βάρη, Αθήνα.
- 1995 The Aerobic World, Aerobic Seminar, Αθήνα

11.3. Συμμετοχή σε συνέδρια

- 2011 1^ο Επιστημονικού Συνεδρίου Έρευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη, Αθήνα
- 2010 20^ο Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, Αθήνα
- 2010 24^ο Συνέδριου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα
- 2009 23^ο Συνέδριου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα
- 2009 19ου Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, Αθήνα
- 2009 19^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα
- 2008 18^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα
- 2006 20^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2006 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πόνου, Χανιά Κρήτης
- 2005 19^ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα
- 2004 18^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Οξύς & Χρόνιος Πόνος, Αθήνα
- 2004 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας και 3^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα
- 2004 1^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Ψυχολογίας της Υγείας Πάντειος Σχολή, Αθήνα
- 2004 13ο Βαλκανικό Αθλητιατρικό Συνέδριο & 7^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Δράμα.
- 2003 17^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας «Η Αθλητική Αποκατάσταση στην Αθήνα του 2004» Αθήνα
- 2003 Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα
- 2003 XIth European Congress of Sport Psychology, Copenhagen, Denmark.
- 2003 Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας (ΠΣΦ), Καβάλα
- 2002 Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας Αθήνα
- 2002 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Θεσσαλονίκη
- 2002 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, Athens
- 2002 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τμήματος Ωμου - Αγκώνος
- 2002 6th State of the Art, Intersciplinary Review Course, Athens
- 2002 1^ο Επιστημονικό Συνέδριο για τον Αθλητισμό στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, με θέμα «Άσκηση, Ευρωστία και Ποιότητα Ζωής», Αθήνα
- 2001 2^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης “Αθλητισμός κατά την Παιδική & Εφηβική Ηλικία”, Θεσσαλονίκη
- 2001 10th World Congress of Sport Psychology, Skiathos, Hellas
- 2000 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας «Έρευνα και Εφαρμογές στην Άσκηση και τον Αθλητισμό», Αθήνα
- 2000 1^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης « Άσκηση, Ευρωστία, & Υγεία, Αθήνα
- 2000 Α΄ Αθλητικό Συμπόσιο «Άσκηση-Αθλητισμός- Υγεία», Αθήνα
- 1999 4th Annual Congress of the European College of Sport Science, Rome, Italy

- 1999 10th European Congress of Sport Psychology, Prague, Czech Republic
- 1999 7^o Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή
- 1999 4^o Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής Αθήνα
- 1998 2^o Διεθνές/5^o Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα
- 1996 2^o Αθλητιατρικό Συνέδριο, Αθήνα
- 1996 3^o Διεθνές Συνέδριο Διατροφής, Αθήνα

12. ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

- Χειρισμός των στατιστικών προγραμμάτων Statistical Package for Social Sciences (SPSS) - EXCEL
- Χειρισμός του στατιστικού προγράμματος EQS for Windows (Version 5.7b)
- Βεβαίωση πιστοποίησης γνώσης πληροφορικής από ECDL Ελλάς.

13. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- Μέλος Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής του 12^o Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, Δεκέμβριος 2012)
- Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής του 10^o Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, Νοέμβριος 2010)
- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 6^o Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, Δεκέμβριος 2000)
- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 10^o Παγκόσμιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Σκιάθος, Ιούνιος 2001)

14. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλική γλώσσα (First Certificate of Cambridge)
- Ιταλική γλώσσα (InterMedio)